



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA “ALONSO DE ILLESCAS”

BARRIO: MATILDE ÁLVAREZ / CALLE FERDINAND N° 555-215 Y CALLE 1

Teléfono: 022694546

## EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA SEGUNDO QUIMESTRE

NOMBRE: .....

AÑO: Segundo A, B y C

FECHA: .....

### INDICACIONES GENERALES

- Lea atentamente y analice las preguntas para que pueda responder con seguridad.
- Guardar silencio al momento de realizar el examen.
- Si no entiende la pregunta pida a su docente que le explique.

*“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día tras día”*

### REACTIVO DE IDENTIFICACIÓN

PREGUNTA 1. Selecciona V si es verdadero o F si es falso según corresponda.

- La actividad física solo la pueden realizar las personas adultas.
- Antes de realizar una actividad física se debe realizar un calentamiento previo para evitar lesiones
- Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar una actividad física.

F  V

F  V

F  V

PREGUNTA 2. Si nos alimentamos bien y realizamos actividad física podemos conseguir algunos beneficios para nuestro cuerpo, Señala cuáles.

TENER LOS  
HUESOS MÁS  
FUERTES

AYUDA A  
CONTROLAR EL  
SOBREPESO

TENER LOS  
MÚSCULOS MÁS  
FUERTES

RIESGO DE SUFRIR  
ENFERMEDADES

PREGUNTA 3. Observa las imágenes y elige la mano que están utilizando cada deportista.



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA

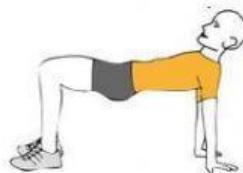


# INSTITUCIÓN EDUCATIVA “ALONSO DE ILLESCAS”

BARRIO: MATILDE ÁLVAREZ / CALLE FERDINAND N° 555-215 Y CALLE 1

Teléfono: 022694546

PREGUNTA 4. Une el nombre de la actividad física con la imagen correspondiente



Bicicleta

Correr

Saltar

Cuadrupedia

PREGUNTA 5. Sigue las instrucciones coloreando los cuadritos y descubre qué fruta comerá Pablito para crecer sano y fuerte

<p><b>INSTRUCCIONES</b></p> <p><b>Tres abajo.</b></p> <p><b>Cinco izquierda.</b></p> <p><b>Dos abajo</b></p> <p><b>Cuatro derecha.</b></p> <p><b>Uno abajo.</b></p> <p><b>Cinco derecha.</b></p> <p><b>Dos abajo</b></p>	
--	--

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	APROBADO POR:
Lic. Gloria Chimbolema Lic. Cecilia Narváez Lic. Rita Hidalgo TUTORAS	Lic. Mayra COORDINADORA	Lic. Alexandra Yáñez COMISIÓN TÉCNICO PEDAGÓGICA	Lic. Marianita Villota DIRECTORA
FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA: