



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "ALONSO DE ILLESCAS"

BARRIO: MATILDE ÁLVAREZ / CALLE FERDINAND N° 555-215 Y CALLE 1

Teléfono: 022694546

EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA SEGUNDO QUIMESTRE

NOMBRE:

AÑO: Segundo A, B y C

FECHA:

INDICACIONES GENERALES

- Lea atentamente y analice las preguntas para que pueda responder con seguridad.
- Guardar silencio al momento de realizar el examen.
- Si no entiende la pregunta pida a su docente que le explique.

"El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día tras día"

REACTIVO DE IDENTIFICACIÓN

PREGUNTA 1. Selecciona V si es verdadero o F si es falso según corresponda.

- La actividad física solo la pueden realizar las personas adultas.

F

V

- Antes de realizar una actividad física se debe realizar un calentamiento previo para evitar lesiones

F

V

- Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar una actividad física.

F

V

PREGUNTA 2. Si nos alimentamos bien y realizamos actividad física podemos conseguir algunos beneficios para nuestro cuerpo, Señala cuáles.

TENER LOS
HUESOS MÁS
FUERTES

AYUDA A
CONTROLAR EL
SOBREPESO

TENER LOS
MÚSCULOS MÁS
FUERTES

RIESGO DE SUFRIR
ENFERMEDADES

PREGUNTA 3. Observa las imágenes y elije la mano que están utilizando cada deportista.



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA



DERECHA

IZQUIERDA

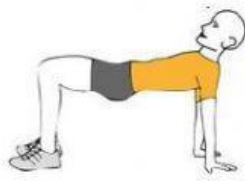


INSTITUCIÓN EDUCATIVA "ALONSO DE ILLESCAS"

BARRIO: MATILDE ÁLVAREZ / CALLE FERDINAND N° 555-215 Y CALLE 1

Teléfono: 022694546

PREGUNTA 4. Une el nombre de la actividad física con la imagen correspondiente



Bicicleta

Correr

Saltar

Cuadrapedia

PREGUNTA 5. Sigue las instrucciones coloreando los cuadritos y descubre que fruta comerá Pablito para crecer sano y fuerte

INSTRUCCIONES

Tres abajo.

Cinco izquierda.

Dos abajo

Cuatro derecha.

Uno abajo.

Cinco derecha.

Dos abajo



ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	APROBADO POR:
Lic. Gloria Chimbolema Lic. Cecilia Narváez Lic. Rita Hidalgo TUTORAS	Lic. Mayra COORDINADORA	Lic. Alexandra Yánez COMISIÓN TÉCNICO PEDAGÓGICA	Lic. Marianita Villota DIRECTORA
FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA: