



PRIMERA JORNADA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Responde **lo más sinceramente posible** a estas cuestiones:

1. ¿Qué almuerzas en el instituto? (de comer y de beber) _____

2. ¿Cuántas veces comes carne a la semana? _____
¿Y embutido o fiambre? _____
3. ¿qué verdura has comido en los últimos dos días? _____
¿Y fruta? _____
4. Cuándo comes fuera de casa, ¿qué comes generalmente? _____

¿Cuántas veces lo haces al mes? _____
5. ¿sabes donde se cultivan las verduras o legumbres que comes en casa?
¿Dónde? _____
6. ¿Y los huevos que consumes?
¿Dónde? _____
7. ¿Cuánto deporte haces a la semana? _____

