

HOKI

SATRIA-DRIBBLE(ms 40-41)

1. Kemahiran mengelecek bola merupakan kemahiran bola semasa bergerak supaya bola berada dengan kayu hoki.
2. Terdapat teknik mengelecek iaitu kelecek longgar, kelecek rapat dan kelecek India.
3. Namakan jenis kemahiran mengelecek berdasarkan pernyataan di bawah

PERNYATAAN	KEMAHIRAN MENGELECEK
Bola ditolak ke kiri dan ke kanan dengan kayu hoki di hadapan pemain dengan cekap dan pantas.	
Menolak bola yang berada di sebelah kanan ke hadapan sambil berlari pantas.	
Mengawal bola ketika pihak lawan berada lebih hampir dengan pemain.	

4. Namakan kemahiran di bawah:

