

Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan

Nama:

Arahan: Pilih gambar menu makanan yang betul bagi setiap waktu makan dalam jadual pemakanan berikut.

Jadual Pemakanan Saya			
WAKTU MAKANAN / HARI	SABTU		AHAD
Sarapan Pagi			 
Makan Tengah Hari			 
Makan Malam			 
Snek			 