

RESPONDE LA SIGUIENTE CUESTIONARIO, UTILIZANDO LA SIGUENTES ESCALA

	1	2	3
Destacar mas defectos que virtudes.			
Actitud constante de queja y crítica.			
Negativismo y pesimismo frecuente			
Constante necesidad de llamar la atención			
Actitud tímida o introvertida.			
Temor excesivo a fracasar o equivocarse.			
Ánimo triste.			
Actitud derrotista.			
Necesidad de caerle bien a todos.			
Estado constante de insatisfacción.			
Tratar de complacer.			
Decir que SÍ cuando NO quieres			
Hacer lo que otros te dicen, solo por agradar.			
Dificultad para aceptar quien soy.			
Definirte en base a lo que otros opinen de tí.			
Dificultad para identificar mis talentos y cualidades.			
Actitud tímida o introvertida.			
Temor excesivo			

Realiza una suma considerando los puntajes obtenidos

_____ + _____ + _____ = _____

