

READING



Objetivos:

- Discusión oral, basada en conocimientos previos, como estrategia de comprensión lectora.
- Identificar género discursivo.
- Analizar un título para anticipar el contenido de un texto.
- Identificar ideas generales e información específica.

I'm reading



ACTIVITIES

1) Leé el artículo y uní cada párrafo con su traducción en español.



1 *The Big Challenge* is a television programme which helps British people of all ages live healthier lives. It is a series of nine programmes which help people get fit and healthy and have fun at the same time.

2 The programme follows the activities of a group of people who are all rather overweight and unfit. There is a resident nutritionist and psychologist and also a sports instructor. They give the participants advice and exercises to follow. 'I was trying to lose

weight on my own, but I was finding it really difficult. Now it's not only easy, but also fun!' said one of the participants.

3 But can the audience get fit by watching the programme? No, of course not! But the BBC has an interactive programme for everybody at home. You don't have to install any special equipment, just press the little red button on your TV remote control and all the family can take part in the activities, right there in front of the TV. On the programme's website, people can join the vitality programme and get free advice from professionals, chat to others about health and discover some delicious recipes for healthy food. Every week there is a special challenge to complete and exercises to do.

4 But you won't be on your own; thousands of people are responding to the challenge and finding out that life is more fun when you have more energy!



El programa sigue las actividades de un grupo de personas con sobrepeso y poco saludables. Hay un nutricionista y psicólogo residente y también un instructor de deportes. Les dan consejos a los participantes y ejercicios que tienen que hacer. "Estaba intentando perder peso por mi cuenta, pero lo encontré realmente difícil. ¡Ahora no solo es fácil, sino también divertido!" dijo uno de los participantes.

Pero no estarás solo/a; ¡miles de personas están respondiendo a los retos y descubriendo que la vida es más divertida cuando tenés más energía!

El Gran Reto es un programa de televisión que ayuda a los británicos de todas las edades a vivir vidas más saludables. Es una serie de nueve programas que ayuda a las personas a ponerse en forma y saludable y divertirse al mismo tiempo.

¿Pero puede la audiencia ponerse en forma con mirar el programa? ¡No, por supuesto que no! Pero la BBC tiene un programa interactivo para todos en casa. No necesitas instalar ningún equipamiento especial, solo presionar el botoncito rojo de tu control remoto y toda la familia puede participar de las actividades, justo allí en frente del televisor. En el sitio web del programa, las personas pueden unirse al programa de vitalidad y obtener consejos gratis de profesionales, chatear con otros sobre salud y descubrir algunas recetas deliciosas de comida saludable. Cada semana hay un reto que completar y ejercicios que hacer.

2) Elegi la mejor definición del sustantivo **challenge**. Usá un diccionario para verificar.

- a. something difficult you try to do
- b. something horrible you have to do
- c. something you don't really want to do

3) Leé nuevamente el artículo. ¿Cuál es el reto en este caso? Marcá la opción correcta.

- a. taking part in the TV programme
- b. getting fit
- c. watching the TV programme

4) Respondé verdadero (TRUE) o falso (FALSE)

- 1 The Big Challenge is a TV programme for everyone. ☒
- 2 The objective is to improve the nation's health. ☐
- 3 The participants are all fitness instructors. ☐
- 4 If you watch the programme, you get fit. ☐
- 5 It's easy to participate in the programme from your home. ☐
- 6 The website services are only for the TV participants. ☐
- 7 A lot of people are trying to get fit. ☐

5) Encontrá en el artículo palabras con estos mismos significados:

- 1 with a few extra kilos (line 9)
- 2 expert in food (line 10)
- 3 alone (line 13)
- 4 two-way communication (line 18)
- 5 energy (line 24)
- 6 instructions for cooking something (line 27)

