



# MINI TEST: LA NUTRICIÓN

¿Cuánto sabes sobre la nutrición humana?  
¡Descúbrelo con este test!

Elige la opción correcta en cada pregunta.

- Los aparatos que intervienen en la nutrición son:
  - El aparato digestivo, el aparato respiratorio, el aparato excretor y el aparato circulatorio.
  - La boca, el estómago, el intestino grueso y el intestino delgado.
  - La sangre y el oxígeno.
- Los nutrientes necesarios para crecer y reparar el cuerpo son:
  - Las vitaminas
  - Las grasas
  - Las proteínas
- El proceso que consiste en el paso de los nutrientes del tubo digestivo a la sangre es la:
  - digestión
  - absorción
  - eliminación de desechos
- La fibra es:
  - Un nutriente de origen animal
  - Un nutriente de los alimentos de origen vegetal
  - Un componente de las proteínas
- El primer paso del proceso digestivo es:
  - La digestión
  - La masticación
  - La absorción
- La eliminación de las sustancias de desecho la hace principalmente:
  - El aparato excretor
  - el aparato respiratorio
  - el aparato digestivo
- Los jugos gástricos se producen en:
  - El estómago
  - El esófago
  - El intestino delgado
- La fruta es un alimento rico en:
  - hidratos, proteína y fibra
  - fibra, vitaminas e hidratos
  - Grasas y proteínas
- Mediante la respiración:
  - Tomamos dióxido de carbono y eliminamos oxígeno.
  - El aire entra en los pulmones gracias a la absorción de los nutrientes.
  - Eliminamos dióxido de carbono y tomamos oxígeno.
- Las arterias son:
  - Los vasos sanguíneos que llevan la sangre por el interior de los órganos.
  - Los vasos sanguíneos que llevan la sangre que sale del corazón.
  - Los vasos sanguíneos que llevan la sangre hacia el corazón.
- La orina se expulsa a través de:
  - La vejiga
  - los uréteres
  - la uretra
- Mediante la circulación:
  - Se obtiene el oxígeno del aire y se elimina el dióxido de carbono.
  - Se retiran las sustancias de desecho y se elimina el dióxido de carbono.
  - Se reparten por el cuerpo los nutrientes y el oxígeno y se retiran las sustancias de desecho

