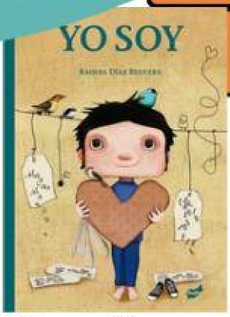
COMO ESTA EL?



Nome	
Data	

Yo soy

Elixe **dúas palabras** da lista para describir como sente Martín. Non atopas as súas emocións aí? Podes utilizar outras palabras.

- **Creo que estes sentimentos son:**

○ ambos os dous positivos ○ positivos ou negativos

○ negativos e positivos ○ ambos os dous negativos

1 ____________ 2 ____________

- **Sente así porque**

____

____

____

____

Que lle pode animar ou axudar a estar ben consigo mesmo? E cos demais compañeiros/ as?

____

____

____

____

Por que os Popus obrigan a nena que é diferente a renunciar a unha chea de cousas? E Martín, ten que cambiar algo para que ela o acepte?

____

____

____

LISTA DE EMOCIONS

enfadado
ansioso
raro
valente
tranquilo
alegre
relaxado
confundido
desanimado
desgustado
distraído
avergoñado
emocionado
amable
culpable
feliz
esperanzado
celoso
solitario
amado
nervioso
ofendido
medorento
reflexivo
canso
cómodo
inseguro
preocupado

GENIAL SÚPER

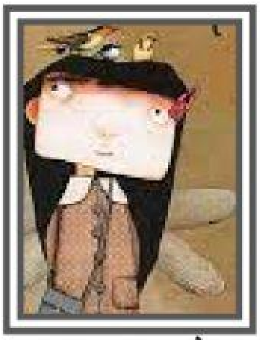
CiberCaixa Mallos

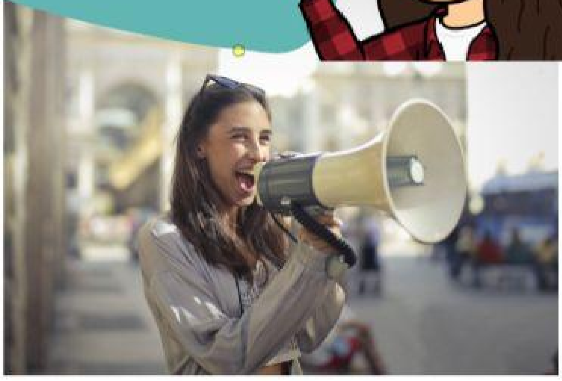
LIVEWORKSHEETS

FALEMOS

CiberCaixa Mallos

COMO É ELA?





OBSERVA A IMAXE	IMAXINA	PENSA E RELACIONA
Mira atentamente todas as formas, cores e outras características da súa cara e o eu corpo.	Cal é o seu carácter? Que lle gusta facer? Que crees que simbolizan as ás?	Ao longo deste relato Martín cambia e a moza que lle gusta e non lle pode gustar tamén. En que cambian? Están contentos cos cambios?

COMO ES TI?

características | intereses | beleza

Agora pensa en tres (3) ADXECTIVOS **referidos á túa persoa** relacionados coas palabras anteriores . Escríbeas a continuación.

COMO REMATA A HISTORIA?

- As derradeiras reflexións

Que lle ocorre a Martín? Por que lle custa camiñar?
Cal é a decisión que ao final toma Martín cando decatouse do que lle pasaba?

LIVEWORKSHEETS

Dinámicas grupais

CiberCaixa Mallos

1 Deseñamos con letras bonitas as etiquetas que aparecen colgadas na corda de Martín (Tedes algunhas ideas de lettering aquí)

2 Cada usuario/a colle unha das etiquetas ao azar e explica en que consiste e da exemplos de situacións reais sobre a etiqueta que lle tocou

LIVEWORKSHEETS

Dinámicas grupais

3

Fanse grupos e a cada grupo entrégaselle unha foto e notas adhesivas para que describan á persoa que aparece na foto:

Etiquetas que lle poñen os compañeiros/as ó mozo

Etiquetas que lle poñen os compañeiros/as a moza

CiberCaixa Mallos

Quen é a ovella e quen a cabra?

4 Que opinades deste vídeo?

A ter en conta

Prexuizo

É un xuízo ou opinión xeralmente negativo que se forma sen motivo e sen o coñecemento necesario, supón unha actitude negativa e hostil cara a unha persoa

Estereotipo

Percepción esaxerada e simplificada con poucos detalles que se ten sobre unha persoa ou grupo de persoas

LIVEWORKSHEETS