

SEKOLAH KEBANGSAAN JALAN ENAM
Lembaran Kerja Pendidikan Jasmani Tahun 1

Nama :

Tahun :

Tajuk :Melompat

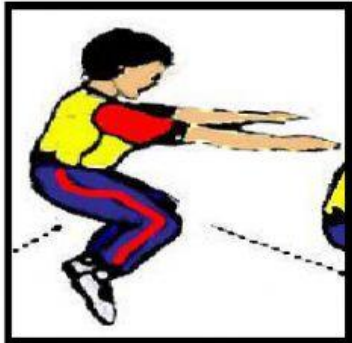
Tarikh:

Arahan: Padankan gambar dengan lakuan yang betul.



•

Kedua-dua lutut
membengkok semasa
mendarat.



•

Kedua-dua tangan diangkat
semasa melompat.



•

Kedua-dua kaki capai tanah
bersama semasa mendarat.



•

Bersedia untuk melompat