

Selecciona el nombre de cada grupo y **escribe** en cada alimento el número que corresponda a su grupo: 1, 2, 3 o 4.

Grupo 1

Pan, pastas y cereales

Frutas y verduras

Carne, legumbres, huevos
y lácteos

Grasas y aceites



Grupo 2

Pan, pastas y cereales

Frutas y verduras

Carne, legumbres, huevos
y lácteos

Grasas y aceites



Pan, pastas y cereales

Frutas y verduras

Carne, legumbres, huevos
y lácteos

Grasas y aceites

Grupo 3



Pan, pastas y cereales

Frutas y verduras

Carne, legumbres, huevos
y lácteos

Grasas y aceites

Grupo 4