

Eenvoudige hulp bij de voeding

Vak: TV Huishoudkunde

Vakleerkracht: K. Langlet

Klas: 5BVERa

TE BEREIKEN DOELEN

1	De leerlingen kunnen minstens 3 tips opsommen die de zorgvrager ondersteunen om zelfstandig te kunnen werken in de keuken.
2	De leerlingen kunnen 2 voorbeelden geven van hoe ze de zelfzorg bij een zorgvrager kunnen stimuleren met betrekking tot het eten van een maaltijd.
3	De leerlingen herkennen de aangepaste hulpmiddelen wat betreft bestek, bekers en borden en kunnen uitleggen waarom de zorgvragers deze nodig hebben.
4	De leerlingen zijn in staat om minstens 3 verdeelsystemen op te sommen (maaltijden aan huis).
5	De leerlingen kunnen opsommen welke mensen in aanmerking komen om warme maaltijden aan huis te krijgen.
6	De leerlingen kunnen in eigen woorden uitleggen waarom sommige geleverde warme maaltijden niet geschikt zijn voor bejaarden.

Bekijk het filmpje en los de vragen op.

- 1 Welke eenvoudige hulp kan je bieden aan de zorgvrager in de keuken zodat hij/zij zelfstandig kan werken. Geef 3 tips.

-

-

-

- 2 Geef 2 voorbeelden van hoe je de zelfzorg en zelfredzaamheid van je zorgvrager kan stimuleren met betrekking tot het eten van een maaltijd.

-

-

- 3 Sommige zorgvragers hebben aangepaste hulpmiddelen nodig om te kunnen eten/drinken. Benoem volgend hulpmiddel en vul aan.



Dit is een en wordt gebruikt door zorgvragers die hun hoofd, nek of schouders niet kunt buigen, of liggend moet drinken is een aangepaste beker een praktisch hulpmiddel. Ook bij handen of verminderde kracht in de handen, vingers of pols zijn er drinkbekers die het drinken gemakkelijker maken.

- 4 Als een zorgvrager niet meer zelf kan koken, kunnen er ook maaltijden aan huis geleverd worden. Welke verschillende verdeelsystemen bestaan er? Vul aan.

- Maaltijdbedeling door het
- Maaltijdbedeling door een bedrijf
- Maaltijdbedeling door een van een

- 5 Welke zorgvragers komen in aanmerking voor het krijgen van een maaltijd aan huis?

-
.....
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....

6 Niet alle maaltijden die aan huis geleverd worden zijn gezond. Wat loopt er vaak mis? Vul aan.

GROENTEN

Soms zijn de porties te Dikwijls is er tekort aan
..... .

GEFRITUURDE GERECHTEN

Ze bevatten

NAGERECHTEN

Gebak, chocolademousse, tiramisu en dergelijke desserts worden te vaak aangeboden. Dit zijn -enrijke desserts en zijn niet goed voor zorgvragers als ze te vaak worden aangeboden.