

## PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2

### KEKELUARGAAN

positif	kelebihan	Kenali
Memperbaiki	kekurangan	memaafkan

5 cara untuk menghargai diri sendiri.

1. \_\_\_\_\_ diri kamu.
2. Sentiasa \_\_\_\_\_ diri.
3. Terima \_\_\_\_\_ dan  
\_\_\_\_\_ diri.
4. \_\_\_\_\_ dan tingkatkan  
potensi diri.
5. Sentiasa berfikiran \_\_\_\_\_.

