

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2

KEKELUARGAAN

positif	kelebihan	Kenali
Memperbaiki	kekurangan	memaafkan

5 cara untuk menghargai diri sendiri.

1. _____ diri kamu.
2. Sentiasa _____ diri.
3. Terima _____ dan
_____ diri.
4. _____ dan tingkatkan
potensi diri.
5. Sentiasa berfikiran _____.

