

Balaton-átúszás

Az alábbiakban a Balaton-átúszás leírását közöljük. Olvasd el a szöveget, és válaszolj a hozzá kapcsolódó kérdésekre!

Nem úszod át szárazon!

- 1 Vannak, akik a győzelemre hajtanak, vannak, akiket a kalandvágy vonz oda, mások saját erejüket tesztelik. Akad, aki a jutalompótló miatt megy, megint mások a társaság kedvéért. Megy, aki még sosem volt, megy, aki egész évben erre edz és visszatérő résztvevő, de azokat is ott találhatjuk, akik pusztán baráti fogadásból érkeztek. Te voltál már?
- 2 Arról az 5,2 kilométeres, Révfülöp és Balatonboglár közötti szakaszcól van szó, amelyet minden év nyarán (általában július vége felé) némi nevezési díj fejében, szervezett körülmények között úszhatsz át. Évről évre nagy esemény ez a nap a Balatonon. A Balaton-átúszás lassan 128 éves lesz, de csak 1982 óta fix a kiinduló- és a célpontja, előtte máshol rendezték. Számos programot szerveznek köré, este koncertekkel, tűzijátékkal zárul, de előtte még jól kifárasztanak.
- 3 A rajtidőszak reggel 8 órától délután 14 óráig tart. Ha az első turnusban akarsz indulni, reggel korán kell kelned, hogy odaérj a 7 órakor kezdődő regisztrációra. Ha megtalálta Révfülöpön a kikötő közelében lévő foci pályát (nem lesz nehéz dolgod, mert minden e körül forog egész nap), kitöltötted a nevezési lapod és túl vagy az orvosi alkalmassági vizsgálaton is (többnyire vérnyomásmérésből áll), megkaptad a csuklópántod, mellyel be tudsz csekolni, már bele is vetheted magad a vízbe.
- 4 A vízi móka előtt még leadhatod a ruháidat, de inkább érdemes a versenyben nem részt vevő barátokra kisérré bízni, így biztosan nem fog elkeveredni. A gyakorlott úszók már tudják, hogy praktikus bekenni magadat valamilyen sportkrémmel, izomlazítóval, mert még akkor is megpróbáltatós a táv, ha rendszeresen úszol. Ha van némi idő a Balaton-átúszást megelőző hetekben, érdemes kis bemelegítéssel rákészülni. Szinte bármilyen segédeszköz használata megengedett, ami segíthet teljesíteni a távot. Ha szeretnéd magaddal vinni a békatalpadat, húzd fel nyugodtan, de előtte azért próbáld ki, nehogy a víz kelles közepén jöjj rá, hogy bár gyorsítja a tempódat, megerőltetőbb vele úszni.
- 5 Ha bármi problémád akadna úszás közben, 20-30 méterenként motorcsónakok vigyáznak rád, orvossal a fedélzeten. Itt meg tudsz pihenni (akár ki is állhatsz), kapsz szőlőcukrot, frissítőt. Van, aki a versenynek kifejezetten ezt a részét kedveli a legjobban. A legtöbben azonban amiatt vágnak neki, hogy próbára tegyék, mire képesek. Sőt a sportolók kifejezetten azért jönnek, mert nekik ez kiváló edzési lehetőség egyben. A mezőny bal szélénél törnek előre a gyorsúszók, az a gyorsuló sáv. Hajtani azonban nem kell, a neked legmegfelelőbb tempót válaszd. Vannak, akik gyorsúszásban hajtják végre a távot, de ha nem úszol versenyszerűen, inkább a mellúszás a javallott, így könnyebben tudod majd beosztani az erődöt.

- 6 Ha sikeresen átértél a túlpartra, a lazítás következik. Ne felejtsd el a célnál is becsekkolni a vonalkódodat, hiszen azzal mérik, hogy mennyi idő alatt teljesítetted a távot. Ha két órán belül sikerül, akkor a nevedet az egyik sportújságban is olvashatod. Később minden résztvevőt értesítenek levelezőlapon arról, hogy pontosan mennyi időt úszott. Általában a túloldalon már olyan statisztikai adatokat is el tudnak mondani, hogy ki volt például a mezőny legidősebb, illetve legfiatalabb úszója. Kapsz mogyorókrémes kenyeret vagy egyéb energiapótló ételt, üdítőt, kifújhatod magad, és kipipálhatod ezt is, „igen, képes voltál rá, megtetted”.
- 7 Készülj fel: a partraérés után az ember majdhogynem vicces pingvinként érzi magát, „matrózos” lesz a járása, míg hozzászokik a szárazföldi körülményekhez. De ez egyáltalán ne riasszon vissza, próbáld ki bátran! Ritkán tapasztalható élményben lesz részed! Ha kihagyod, várhatsz egy újabb évet, mire megint ilyen szervezett körülmények között csaphatsz a hullámok közé. (Azaz létezik még egy kisebb táv, az öbölátúszás Füred és Tihany között, de az már egy másik kategória.)
- 8 Balatonboglár és Révfülöp között óránként közlekednek a kompok ezen a napon, az átúszásban részt vevőket ingyen szállítja. Bár kimerítő az erőpróba, de ha bírod még energiával, ellátogathatsz a programhoz tartozó esti koncertekre, vagy megnézheted a tűzijátékot.

9

OH01601

Balaton-átúszás

Mióta rendezik meg a Balaton-átúszást a szöveg szerint?

- 0
1
6
7
9

10

OH01605

Balaton-átúszás

Miért nem írja le pontosan a szerző, hogy hol található a focipálya? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- (A) Mert akkora a focipálya, hogy már messziről látni lehet.
- (B) Mert az utcákon lévő plakátokon térkép is van.
- (C) Mert azt írja, a környéken nincs másik focipálya.
- (D) Mert úgyis mindenki ott lesz, így könnyen meg lehet találni.

11

OH01606

Balaton-átúszás

Miért kell orvosi vizsgálatra menni? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- ☐ A Megnézzék, nem történt-e bajod az átúszás közben.
- ☐ B Ellenőrizték, alkalmas vagy-e az átúszásra.
- ☐ C Összehasonlítsák a vérnyomásodat a többiekével.
- ☐ D Ellenőrizték, profi sportoló vagy-e.

12

OH01607

Balaton-átúszás

Számozással állítsd időrendbe a következő eseményeket!

- Balatonbogláron becsekkolod a vonalkódod.
- Mogorókrémes kenyeret kapsz.
- Részt veszel az orvosi vizsgálaton.
- Megnézed a koncertet.

13

OH01610

Balaton-átúszás

Hol tartanak öbölátúszást? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- ☐ A Révfülöp és Tihany között.
- ☐ B Balatonboglár és Révfülöp között.
- ☐ C Füred és Balatonboglár között.
- ☐ D Füred és Tihany között.

14

OH01614

Balaton-átúszás

Bálint 3 és fél óra alatt úszta át a Balatont. Olvashatja a nevét az újságban? Válaszodat indokold a szöveg alapján!

0

1

7

9

.....

.....

15

OH01616

Balaton-átúszás

Miért sorolja fel az ① bekezdésben a szöveg, hogy miért vállalkoznak az emberek a Balaton-átúszásra?

0

1

7

9

16

OH01617

Balaton-átúszás

Kikhez szól a szöveg? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- ☐ A profi sportolókhoz
- ☐ B úszni szeretőkhez
- ☐ C Balaton melletti lakosokhoz
- ☐ D sportújságírókhoz