

Nama: _____

Tarikh: _____

3.1 Pengurusan Mental dan Emosi

A. Gariskan perasaan yang sesuai berdasarkan situasi dalam gambar. **SP 3.1.1 TP 1**



(Bimbang ; Cemburu)



(Bimbang ; Cemburu)

B. Nyatakan situasi yang menimbulkan perasaan bimbang dan cemburu berdasarkan gambar. **SP 3.1.1 TP 2**

Pertambahan ahli keluarga

Perpisahan ahli keluarga

Kematian ahli keluarga

Rakan sebaya berpindah sekolah



SP 3.1.1 Menyatakan perasaan bimbang dan cemburu.

SP 3.1.1 Menyatakan perasaan bimbang dan cemburu.

TP 1

☐ Menguasai

☐ Belum Menguasai

TP 2

☐ Menguasai

☐ Belum Menguasai

LIVEWORKSHEETS