



Actividad de mejora alimentos Y nutrientes



❖ Completa las oraciones arrastrando la palabra correcta.

NUTRIENTES

PROTEÍNAS

DIGESTIÓN

VITAMINAS

ENERGÍA

LÍPIDOS

Nuestro organismo necesita y la obtiene de los
carbohidratos y de los . Además, necesita
para formar y reparar su cuerpo, y que obtiene de las
frutas y verduras. Mediante el proceso de la el cuerpo
descompone los alimentos para obtener estos .

❖ Relacione los alimentos con los nutrientes que contienen

PROTEÍNAS



VITAMINAS



HIDRATOS DE
CARBONO



GRASAS

