Actividad de mejora alimentos Y nutrientes

❖ Completa las oraciones arrastrando la palabra correcta.

NUTRIENTES | PROTEÍNAS | DIGESTIÓN | VITAMINAS | ENERGÍA | LÍPIDOS

Nuestro organismo necesita _____ y la obtiene de los carbohidratos y de los _____. Además, necesita _____ para formar y reparar su cuerpo, y _____ que obtiene de las frutas y verduras. Mediante el proceso de la _____ el cuerpo descompone los alimentos para obtener estos _____.

❖ Relacione los alimentos con los nutrientes que contienen

PROTEÍNAS

VITAMINAS

HIDRATOS DE CARBONO

GRASAS