

ESCRIBA V SI ES VERDADERO Y F SI ES FALSO

☐

Los niños se irán formando en la madurez emocional a medida que los adultos les enseñen y practiquen con ellos. Dichas habilidades se pueden aprender aprovechando cada momento cotidiano en el hogar.

☐

Las emociones negativas como la ira y el miedo deben ser eliminadas apenas se manifiesten y antes de que los niños se acostumbren a ellas.

☐

Enseñar a controlar las emociones es diferente a reprimirlas. Es importante que el niño aprenda a expresarlas de acuerdo con el momento, la situación y las personas presentes.

☐

Los niños desarrollan su educación emocional principalmente en la escuela y es deber de los maestros mantenernos informados.

☐

Es importante reforzar la idea de que todas las emociones son necesarias. No existen emociones buenas o malas.

☐

Transmitir al niño que todos podemos aprender muchas cosas que nos ayuden a guiar y expresar nuestras emociones.

☐

En cuestión del tiempo dedicado a nuestros hijos e hijas siempre es mejor calidad a cantidad.

☐

Siempre tenemos la posibilidad de elegir. Elegimos qué hacer con el enfado o con la pena, podemos gritar y golpear cosas o buscar otras formas de descargar el enfado que no nos dañen ni a nosotros ni a los demás.