

Translate into English.

1. Họ tin rằng nếu trải qua sự hành xác, họ sẽ hiểu được chân lý.
2. Sợi dây đàn quá chùng giống như cuộc sống quá sung túc. Dây đàn quá căng là cuộc sống khổ hạnh. Ta đang kéo dây đàn của ta quá căng.
3. Ta không thể tìm ra chân lý khi sống trong sung túc hay khi cơ thể ta quá gầy yếu.
4. Ngài bắt đầu ngồi thiền định dưới cây bồ đề. Ngài thiền định để tìm nguồn gốc của mọi khổ đau.
5. Nguồn gốc của mọi đau khổ là do tham ái và si mê. Nếu mọi người từ bỏ được tham ái và si mê, họ sẽ hạnh phúc thực sự.
6. Tất cả chúng sanh đều có thể thành Phật. Ngài nhận ra rằng chúng sinh đều có khả năng làm được tất cả những gì ngài đã làm.
7. Bệnh tật gây đau đớn cho người trẻ lẫn người già và có thể làm họ không chịu đựng nổi những cơn đau.
8. Sự thật là không ai tránh được những đau khổ do sanh, lão, bệnh, tử mang đến.
9. Bên cạnh những nỗi khổ về mặt thể chất còn có nỗi khổ về mặt tinh thần.
10. Khổ đế là chân lý đầu tiên trong tứ diệu đế.