

ஐந்தாம் வகுப்பு : பருவம் 2 : அறிவியல் பாடம் : 1 உணவு

வைட்டமின் பெயர்	நோயின் பெயர்	
வைட்டமின் A		மலட்டுத் தன்மை
வைட்டமின் B		ரிக்கட்ஸ்
வைட்டமின் C		ஸ்கர்வி
வைட்டமின் D		பெரி பெரி
வைட்டமின் E		மாலைக்கண் நோய்