

Escola _____

Diretor: _____

Coordenadora: Íris Bueno

Professor: Rodrigo Gomes Alves

Estudante: _____

Data: ____/____/2021

Série: 4º Ano

Educação Física: Ginástica Geral.

Esportes de rede

Os esportes de rede ou esporte com rede divisória (rede dividindo o campo de jogo e separando as equipes) são modalidades nas quais o objeto principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede. Essa maneira de atravessar a bola ou objeto deve dificultar a defesa do adversário e fazer com que a bola ou o objeto toque o chão para que o ponto seja marcado. São exemplos de esportes de rede: voleibol, tênis, badminton, futevôlei, vôlei de praia, tênis de mesa, dentre outros.

Atividades

- 1) Descubram quais são os esportes de rede. Escreva verdadeiro ou falso nas alternativas abaixo.



- 2) Complete de acordo com o texto acima.

Esportes de rede

Os _____ de rede ou esporte com rede _____ (rede dividindo o _____ de jogo e separando as _____) são _____ nas quais o _____ principal é _____, _____ ou _____ a _____ ou objeto de mesma _____ para a quadra _____ sobre uma rede. Essa maneira de _____ a bola ou objeto deve _____ a _____ do _____ e fazer com que a bola ou o objeto toque o _____ para que o ponto seja _____. São exemplos de esportes de rede: _____, tênis, _____, futevôlei, _____, tênis de mesa, dentre outros.