Lengua y Literatura
Actividad: Partes de la Crónica Periodística

1. Colocar los elementos de la crónica periodística en los siguientes ejemplos

INFORMACIÓN

DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE, 2014 | 8

A FONDO

El uso de tablets y móviles lleva a las unidades del sueño a niños de 10 años con insomnio

▶ Los hospitales de la provincia alertan del elevado número de casos sin diagnosticar y de su incidencia en el rendimiento escolar ▶ Los médicos aconsejan apagar los aparatos tecnológicos una hora antes de dormir

Pino Alberola

■ Cambian los peluches y muñecos por tablets y móviles como compañeros de sueño, aunque con resultados mucho más negativos. El denominado insomnio tecnológico está empezando a afectar a los más pequeños. Y es que hasta las unidades del sueño de distintos hospitales de la provincia comienzan a llegar niños de 10 o 12 años con verdaderos problemas para poder dormir.

«Antes no veíamos niños ni adolescentes en la consulta y ahora la media es de unos cuatro al mes, aunque calculamos que hay muchos más porque a los padres les cuesta darse cuenta de que sus hijos tienen un problema de insomnio», explica Paula Giménez, [illegible] los que lo perdido el deseo de acostar por ese problema. Es el caso del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy. En este centro realizaron una estudio sobre los hábitos del sueño en los menores de la comarca. «El trabajo concluye que la mitad de los niños de 9 a 10 años se van tarde a dormir y de ellos, un alto porcentaje utilizan las nuevas tecnologías en la cama, a escondidas de sus padres», explica Teresa Canet, responsable del Servicio de Neurofisiología del centro sanitario. Curiosamente, la mayoría de jóvenes que acuden a la doctora Canet por este problema «se conectan siempre en torno a mayo o junio, justo al final del curso escolar, cuando las familias ven los ojos al lobo».

En cuanto a los hábitos que debería seguir tado niños y adolescente, los profesionales lo tienen [illegible]

CAUSAS

Una luz que impide que el cerebro fabrique la hormona para dormir

▶ La luz que emiten los teléfonos, tablets y otros dispositivos es la culpable de que no consigan descansar. Esta luz, especialmente la blanca-azulada, «es directamente a través de la retina y de células cerebrales que regulan el sueño, impidiendo que fabriquemos melatonina, que es la hormona que nos hace dormir», explica Paula Giménez, responsable de la unidad del sueño de la Clínica Vithas Vera. Los trastornos que provoca la falta de sueño no son pocos: «problemas de concentración, de memoria, dificultades en el aprendizaje, somnolencia, irritabilidad... incluso recientes estudios relacionan la privación de sueño con la diabetes y las enfermedades cardiovasculares».

Así, «Actualmente las tecnologías están presentes en casi todos los casos de insomnio que tratamos en la unidad», explica Teresa Canet. El patrón insomne que describen Sebás. El patrón insomne que describen «Personas que se van a dormir y no apagan el wifi. Al no mejor llegado una de las alarma y están mirando el email, chateando o en la red social. Luego apagan la luz y se quieren dormir, pero es imposible, porque el cuerpo se tiene que ir preparando poco a poco para el sueño».

PIROTECNIA: MENOS HERIDOS RESPECTO DEL AÑO ANTERIOR

Considerable reducción en la ciudad y en la provincia de Buenos Aires. En todo el país los lesionados sumaron 283, en 2012 fueron 308

LIVEWORKSHEETS