

|        |                                           |     |      |
|--------|-------------------------------------------|-----|------|
| Lesson | 4. Time for Digital Detox (p68-72)        | # 3 | Name |
| 학습목표   | 디지털 디톡스의 개념과 필요성 및 방법에 대한 글을 읽고 이해할 수 있다. |     |      |

어법에 맞는 알맞은 단어를 고르시오.

Are you addicted to your smartphone?

|    |                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------|
| 4  | Without my smartphone, I feel (uncomfort / uncomfortable).   |
|    |                                                              |
| 10 | I have my smartphone next to me (while / though) I'm eating. |
|    |                                                              |

The Meaning of Digital Detox

|    |                                                                                                                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | Smartphone addiction causes you (to/for) spend too much time on your smartphone.                                                            |
|    |                                                                                                                                             |
| 14 | Also, you cannot focus on your studies and may (has / have) a pain in your neck.                                                            |
|    |                                                                                                                                             |
| 16 | Digital detox means staying away from digital devices, (so /such) as smartphones and computers, for a while. *stay away from : ~에서 멀리 떨어지다. |
|    |                                                                                                                                             |

The Necessity of Making Rules for Using Smartphones

|    |                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 21 | (Live / Living) without a smartphone, however, is not easy.                      |
|    |                                                                                  |
| 22 | So, it is necessary for you to set some rules for (use / using) your smartphone. |
|    |                                                                                  |

Rules for Using Smartphones

|    |                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 | We will not take our smartphones (off / into) the bathroom.                           |
|    |                                                                                       |
| 30 | If I (am / was / were) you, I (will / would) reduce my time on my smartphone by half. |
|    |                                                                                       |
| 31 | If I (am / was / were) you, I (will / would) turn off all alerts.                     |
|    |                                                                                       |

Conclusion : The danger of Using Smartphones too much

|    |                                                                                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 | If we (had /have) no smartphones, our lives (will / would) be more difficult, but too much use of a smartphone is dangerous. |
|    |                                                                                                                              |

1번

play 1

play 1

## Listening

1 대화를 듣고, 대화의 소재를 골라 봅시다.

- ① 저작권    ② 개인 정보    ③ 유명 블로거    ④ 인터넷 중독



2번 두 문장이 같은 의미를 지니도록 알맞은 단어를 drag 하시오.

내가 너라면 나는 길을 걷는 동안 스마트폰을 사용하지 않을 거야.

 |  you, I  not use the smartphone

 I walk on the street.

would

were

while

if

3번



## Reading

3 다음 글에서 언급된 디지털 디톡스에 대한 설명으로 옳지 않은 것을 골라 봅시다.

Digital detox will help you a lot. You can enjoy freedom from the noisy digital world. You can focus more on your work. Sometimes you can feel refreshed and have new, creative ideas. Digital detox will also help you spend more time with others.

- ① 시끄러운 디지털 세계에 잘 적응할 수 있게 해 준다.  
 ② 자신의 일에 더 집중할 수 있게 해 준다.  
 ③ 새롭고 창의적인 아이디어를 갖게 해 준다.  
 ④ 다른 사람들과 더 많은 시간을 보낼 수 있게 해 준다.

4번 주어진 단어를 활용해서 문장을 완성하시오.



### Writing

4 나에게 중요한 일, 쉬운 일, 어려운 일을 써 봅시다.



e.g. It is important for me to spend time with my family.

- It is \_\_\_\_\_ . (important)
- It is \_\_\_\_\_ . (easy)
- \_\_\_\_\_ (difficult)