

LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

Tenemos **buena salud** cuando **nuestro cuerpo funciona correctamente** y nos sentimos bien.



Sin embargo, cuando **nuestro cuerpo empieza a funcionar mal** y deja de realizar correctamente alguna de sus funciones, entonces se produce **la enfermedad**.



Hay algunos signos que nos indican que nuestro cuerpo empieza a funcionar mal. Son los **síntomas de las enfermedades**, como por ejemplo: **fiebre, dolor, hinchazón, picor, mareo**.

A veces nos ponemos enfermos por culpa de enfermedades infecciosas, **causadas por microbios** (virus, bacterias u hongos), como por ejemplo: la gripe.

Los microbios pueden entrar en nuestro organismo de muchas maneras.

Algunas son:

1. Al beber agua contaminada.



2. A través de heridas en la piel.



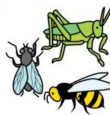
3. Al comer alimentos en mal estado o contaminados.



4. Al respirar aire infectado con microbios de algún enfermo.



5. Por picaduras de algunos insectos.



Actividades:

Si nuestro cuerpo funciona correctamente, tenemos:

Si nuestro cuerpo comienza a funcionar mal, tenemos:

Algunos síntomas de enfermedades son: F _____,
D _____, P _____, M _____.

DEBEMOS:



BEBER AGUA POTABLE



COLOCARNOS REPELENTE



LIMPIAR HERIDAS



COMER ALIMENTOS EN
BUEN ESTADO



PROTEGERNOS DE LAS
ENFERMEDADES