

Repaso:

Examen Final (Salud 1A-1B) martes 11 de mayo 2021

Contesta el cierto o falso para cada una de las siguientes.

1. La capacidad pulmonar se ve beneficiada con el gesto de salir a caminar.

Cierto

Falso

2. El deporte es un ejercicio donde se compite.

Cierto

Falso

3. Bailar, comer, montar bicicleta son ejemplos de ejercicios físicos.

Cierto

Falso

4. Los deportes nos ayudan con la circulación.

Cierto

Falso

5. Un movimiento corporal es una actividad física.

Cierto

Falso

6. Los juegos mentales nos ejercitan la mente.



7. Caminar nos mejora el estado de ánimo.



8. Los niños prefieren quedarse con sus tablets antes de salir o ejercitarse.



9. El paracaidismo es un deporte extremo.



10. Un deporte colectivo integra al deportista a un grupo.



11. El deporte individual requiere de acompañamiento.

CIERTO

FALSO

12. El movimiento es la acción de moverse.

CIERTO

FALSO

13. El ritmo no aporta orden y estructura.

CIERTO

FALSO

14. Los juegos populares se realizan de manera masiva.

CIERTO

FALSO