



Profesora María José García

CORPORACIÓN MUNICIPAL
EDUCACIÓN, SALUD Y ATENCIÓN DE MENORES

Prueba de Ciencias Naturales 3° básico.

Alimentación saludable

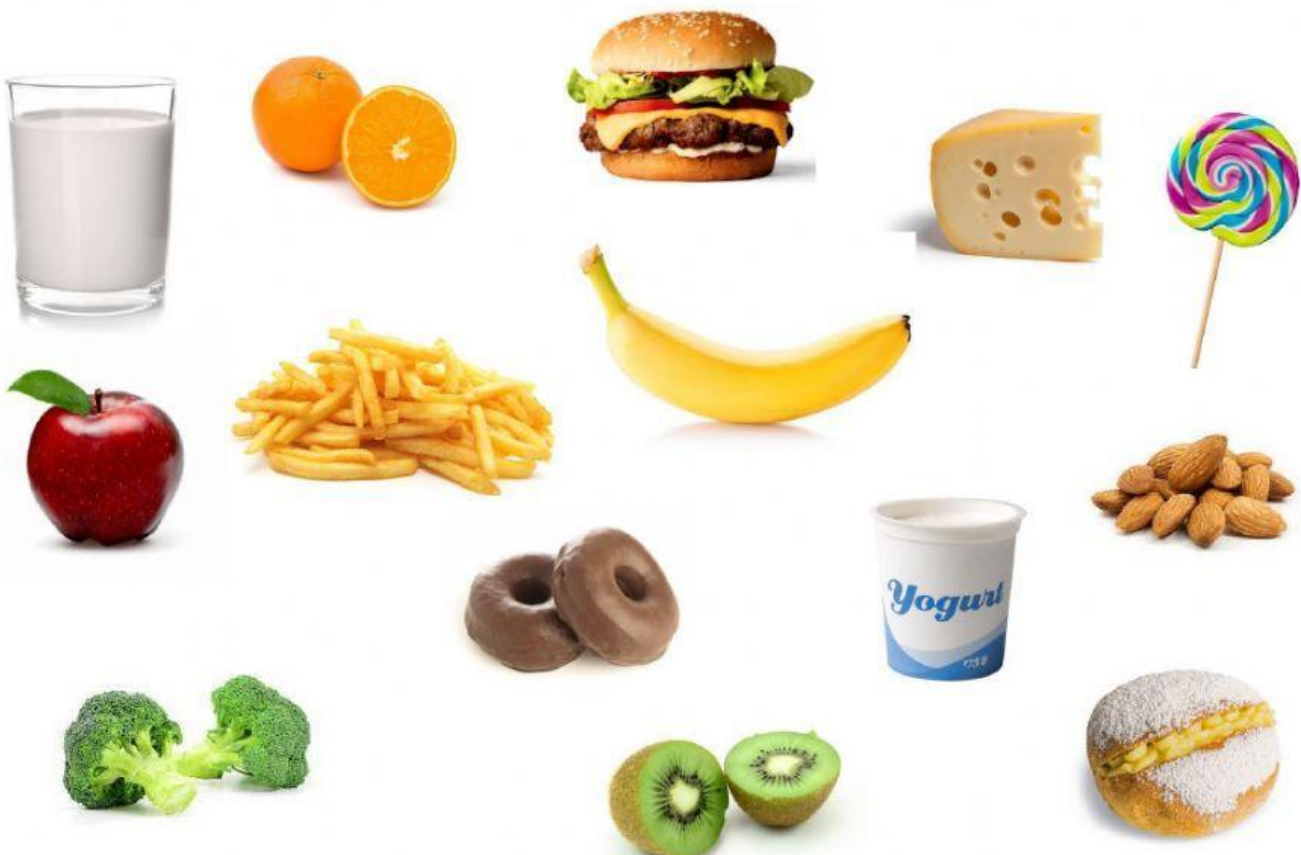
Nombre

estudiante: _____

Objetivo: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud.

Identificar hábitos alimenticios saludables.

1. Observa la imagen y marca los alimentos saludables



2. Marca el desayuno saludable



3. Marca el almuerzo saludable



3. Marca los alimentos que necesitan sellos de advertencia



4. Marca las **prácticas de higiene** que se debe tener con los alimentos



Consumir alimentos
descompuestos



Lavar las manos antes
de comer y preparar
comidas



Lavar frutas y
verduras



Tener las manos
sucias al comer



Limpiar y desinfectar
superficies donde se
manipulan alimentos



Usar una tabla para
picar solo verduras



Consumir alimentos
crudos



Utilizar celular al
preparar alimentos



Refrigerar alimentos



Usar la misma tabla
para cortar carnes y
verduras