

SEMANA DE EDUCAÇÃO PARA A VIDA

Autoestima e autoconfiança

Autoestima se refere ao quanto uma pessoa aprecia a si mesma.
A autoconfiança se refere à percepção de ser capaz na realização das mais diversas atividades.

A pessoa autoconfiante costuma ter ótima autoestima, mas nem toda pessoa com boa autoestima é autoconfiante.
Quem é autoconfiante não liga para pequenos fracassos, insiste e sabe que uma hora será bem sucedida.

www.poder-rosa.com



Vamos fazer uma avaliação da nossa autoestima?

**"A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um ser humano".
(J. Piaget)**



AUTO AVALIAÇÃO

SEMPRE



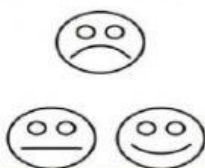
ÀS VEZES



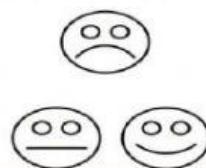
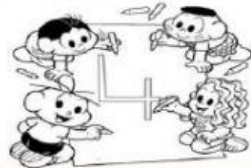
NUNCA



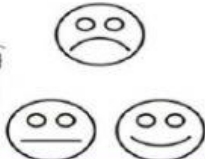
VOCÊ CUIDA BEM DE SEU MATERIAL ESCOLAR?



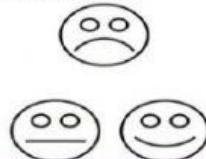
VOCÊ SEMPRE FAZ SUAS TAREFAS DE CASA?



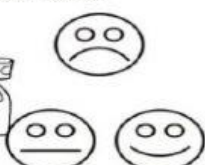
VOCÊ PRESTA ATENÇÃO NA AULA E REALIZA AS TAREFAS DE CLASSE?



VOCÊ BRINCA NO PARQUE COM MUITO CUIDADO?



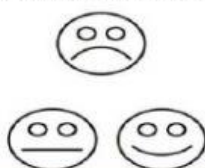
VOCÊ JOGA O LIXO NO LIXO?



VOCÊ RESPEITA SUA PROFESSORA?



VOCÊ FAZ SILÊNCIO NA HORA DA HISTÓRIA?



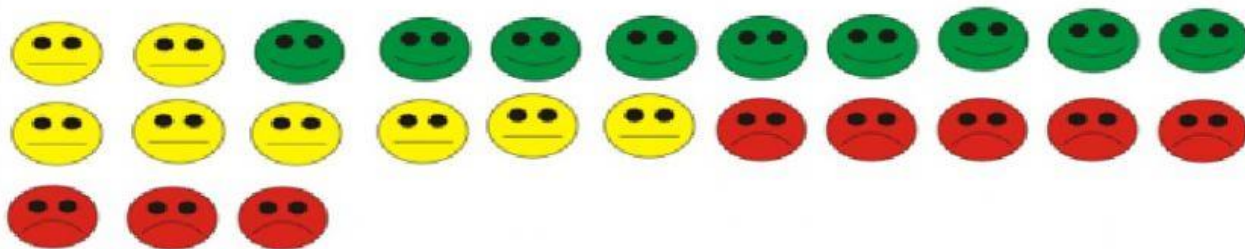
VOCÊ RESPEITA SEUS COLEGAS?



ALUNO(A)

Ideia Criativa Gi Barbosa

Arraste a carinha conforme a sua auto avaliação



AUTOESTIMA

COMPLETE AS FRASES DOS
BALÕES, FALANDO SOBRE VOCÊ.

