

EXPRESO MIS AFECTOS



JUEGO DE
PREGUNTAS

**¿Son elementos de la inteligencia emocional?
(marca las 3 opciones correctas)**



- ☐ Ser antipático
- ☐ Manejar tus emociones
- ☐ Utilizar habilidades personales
- ☐ Reconocer tus emociones

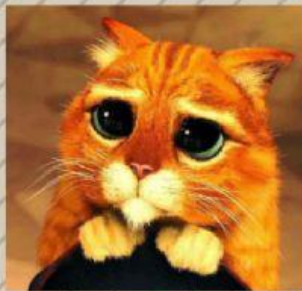
Uniendo con líneas relaciona los siguientes conceptos

- Chantaje afectivo
 - Victimización
 - Inteligencia emocional
 - Compararse
- Es una conducta adolescente que le motiva a ver semejanzas diferencias con sus pares
 - Es la capacidad para reconocer sus emociones y manejarlas utilizando habilidades personales
 - Es la manipulación sobre otras personas utilizando el afecto, el miedo, la obligación y la culpa
 - Posición marcada por la percepción que el entorno está contra suyo y en la que exagera las situaciones tratando de llamar la atención

Cuando los jóvenes expresan sus afectos ¿Qué actitudes son comunes y generan dificultades en dichas expresiones? (marca 3 opciones)



Impaciente



**Chantaje
afectivo**



**Reconocer
sus emociones**



Compararse