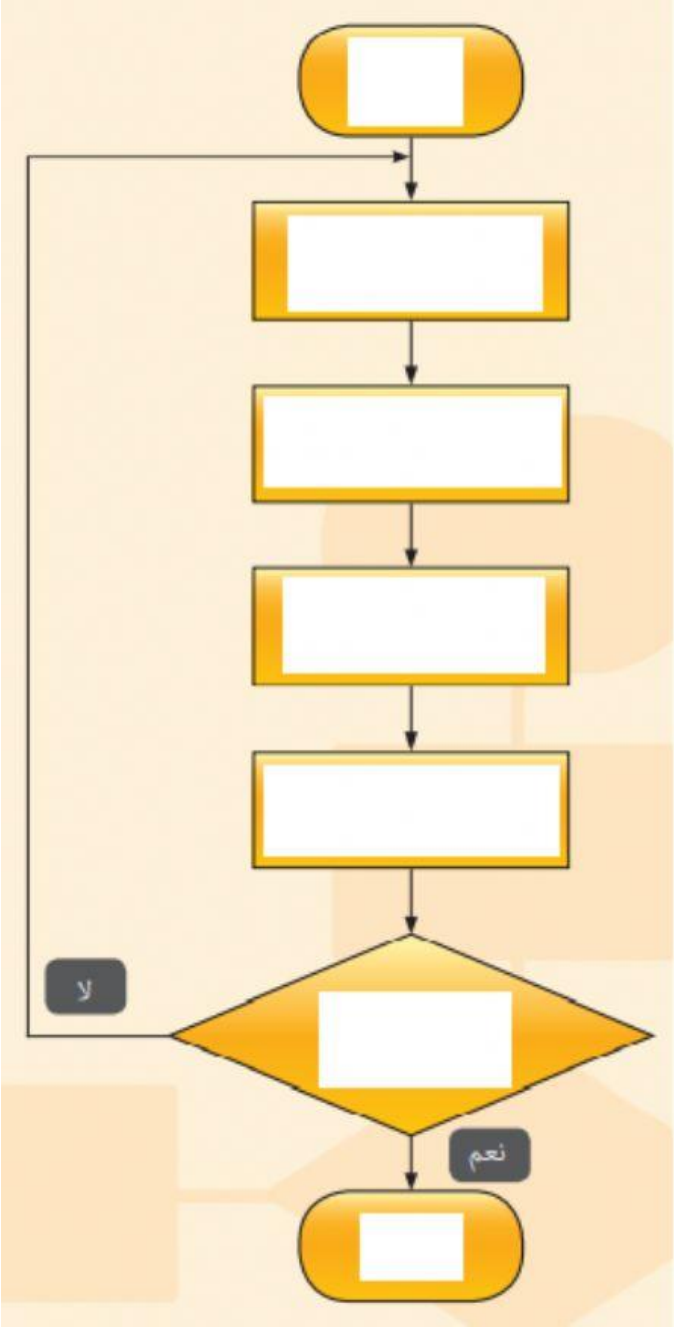

تقدم للأمام بقوة 15
لمدة 3 ثوانٍ.

تقدم للأمام بقوة 15
لمدة 1.5 ثانية.

هل تم التكرار
مرتين؟

البداية

التف إلى اليمين بقوة 15
لمدة 1.2 ثانية

النهاية

التف إلى اليمين بقوة 15
لمدة 1.2 ثانية

LIVEWORKSHEETS