

Across

3. Conjunto de vitaminas hidrossolúveis
4. Os níveis desta vitamina no organismo esgotam-se com o consumo excessivo de HC
5. A vitamina B12 precisa do fator _____ produzido pelo estômago para ser absorvida
9. A exposição à ____ pode destruir algumas vitaminas
11. Uma das frutas mais ricas em vitamina C
12. Nome da vitamina B2
13. Qual o mineral associado diretamente à vitamina D
14. Vitaminas do complexo B e vitamina C são solúveis em.....

Down

1. Doença caracterizada pela falta de Vitamina C
2. Doença causada pela deficiência de vitamina B1
6. Vitamina que participa da síntese de hemoglobina
7. A vitamina C facilita a absorção desse mineral pelo organismo
8. Mineral presente na composição da vitamina B12
10. Tipo de anemia provocada pela deficiência da Vitamina B12