Makronährstoffe in unseren Lebensmitteln

Welcher Makronährstoff hat den größten Anteil an den Lebensmitteln im Kasten? Verschiebe die Lebensmittel in die entsprechende Spalte.

Thunfisch	Kuchen	Erdbeerjoghurt		Rührei
Hühnchen	Tofu	Schafskäse		Vollkornbrot
Müsli	Magarine	Olivenöl	Honig	Weißbrot
getrocknete Feigen		Nudeln		Würstchen

Kohlenhydrate	Fette	Proteine

LIVEWORKSHEETS