Makronährstoffe in unseren Lebensmitteln

Welcher Makronährstoff hat den größten Anteil an den Lebensmitteln im Kasten? Verschiebe die Lebensmittel in die entsprechende Spalte.

Thunfisch Kuchen Erdbeerjoghurt Rührei

Hühnchen Tofu Schafskäse Vollkornbrot

Müsli Magarine Olivenöl Honig Weißbrot

getrocknete Feigen Nudeln Würstchen

Kohlenhydrate	Fette	Proteine

LIVEWORKSHEETS