

Слушание.

Смотри и слушай. Выбери правильный вариант.

№	Утверждение	Да/Нет/ Нет информации
1.	В передаче рассказывают о здоровье человечества.	
2.	Даны советы как уберечь себя от вируса.	
3.	Каждый человек должен заботиться о своём здоровье.	
4.	Все люди должны соблюдать правила безопасности.	
5.	В общественном транспорте и дома нужно надевать маску.	
6.	Нужно соблюдать дистанцию один метр.	
7.	Девушка показывает как правильно стирать маску.	

8.	Маска помогает обезопасить себя от распространения вируса.	
9.	Если у тебя нет маски то можешь взять у друга.	
10.	Микробы боятся чистоты.	
11.	Для тела и души полезно заниматься спортом.	
12.	Девушка показывает упражнения для зарядки.	
13.	Пожилые люди обязательно должны заниматься спортом.	
14.	Правильное питание влияет на здоровье человека.	
15.	Белок, яблоки, лук, лапша — это вредные продукты.	
16.	Растительное масло, кефир, овощи — это полезные продукты.	
17.	Очень важно заботиться о своём зрении.	
18.	Каждый день, утром и вечером, нужно делать упражнения для глаз — это улучшит зрение.	
19.	Без труда невозможно добиться результатов.	
20.	Прежде чем сесть за стол нужно умыться.	
21.	Чтобы быть здоровым нужно закаляться — по утрам принимать холодный душ.	
22.	Если соблюдать все советы, то все будут здоровыми.	
23.	Передачу поддерживает Центр медицинской профилактики Московского края.	