



ESCOLA MUNICIPAL DULCENIDES DOS SANTOS DIAS
PROFESSORA; LÉIA SOUZA

DISCIPLINA; EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

ARRASTE O NOME DO FUNDAMENTO PARA A POSIÇÃO DA IMAGEM CORRETA:



EMPUNHADURA

PASSE

PROGRESSÃO

DRIBLE

RECEPÇÃO

ARREMESSO

FINTA

IMAGENS RETIRADAS :<http://culturacorporalprofjorgeluz.blogspot.com/2012/05/fundamentos-tecnicos-do-handebol-e-suas.html?m=1>

MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA

1. Qual o nome do fundamento de handebol onde o atleta lança a bola para um companheiro de equipe.

- a) **Empunhadura**
- b) **Recepção de bola**
- c) **Passe:**
- d) **Arremesso:**
- e) **Drible;**

2. É o lançamento da bola em direção ao gol.

- a) **Empunhadura**
- b) **Recepção de bola**
- c) **Passe:**
- d) **Arremesso:**
- e) **Drible;**

3. Qual o fundamento o jogador deve segurar a bola na palma da mão com as pontas dos dedos pressionados nela;

- a) **Empunhadura**
- b) **Recepção de bola**
- c) **Passe:**
- d) **Arremesso:**
- e) **Drible;**

4. Como o próprio nome diz, o jogador recebe a bola com as mãos paralelas.

- a) **Empunhadura**
- b) **Recepção de bola**
- c) **Passe:**
- d) **Arremesso:**
- e) **Drible;**

5. Diferente de alguns esportes como futebol, o drible é o ato de quicar a bola no chão;

- a) **Empunhadura**
- b) **Recepção de bola**
- c) **Passe:**
- d) **Arremesso:**
- e) **Drible;**