

## كيف تحدث عمليه التنفس ؟

| وجه المقارنه            | عمليه الشهيق | عمليه الزفير |
|-------------------------|--------------|--------------|
| حركه العضلات بين الضلوع |              |              |
| حركه الحجاب الحاجز      |              |              |
| حجم التجويف الصدري      |              |              |
| حركه الهواء             |              |              |



|                  |               |                          |                          |
|------------------|---------------|--------------------------|--------------------------|
| إلى داخل الرئتين | تنبسط العضلات | يقل الاتساع              | تنقبض العضلات            |
| إلى خارج الرئتين | يزيد الاتساع  | تنبسط عضلة الحجاب الحاجز | تنقبض عضلة الحجاب الحاجز |

عنوان الدرس: الجهاز التنفسي- الصف الحادي عشر  
اعداد: ا.ف.الحسيني ا.ك.الحسيني م.ع.عبدالله