

# EL DRIBLIN

En el driblin la forma correcta y básica para realizar dicho ejercicio es con el cuerpo flexionado



**¿Posición básica del driblin?**

- sentado en una banca
- cuerpo flexionado
- flexionado cuerpo
- rebotar el balón

## Pasos para un buen driblin

Pon el numero donde corresponde



1. la cabeza erguida para no perder la visión
2. brazo extendido para botar el balón
3. acción de muñeca y dedos para el control del balón
4. el brazo separado para mantener el equilibrio y la para la protección
5. rodillas flexionadas

**¿Cuál es la posición correcta para driblar el balón?**

incorrecta

Correcta



**¿Cuáles son los tipos de driblin en el baloncesto?**

Tenemos que el baloncesto los tipos de dribles que tenemos son: de protección, de control, velocidad

- 1.
- 2.
- 3.

## Arrastrar a cuál creas que pertenece

Control

protección

velocidad

