

التمرين 1

السند 1: شارك السيد منير في حفر بئر، فكان تارة يرفع الفأس ويضرب به الأرض وتارة يخرج التراب بالمعول.

التعليمة 1: كيف يتمكن السيد منير من القيام بحركات مختلفة ؟

مع2

التعليمة 2: أشير إلى الرسم الذي يمثل طور الشهيق.



مع1

التعليمة 3 : أضغط على العنصر الدّخيل في المجموعة التالية

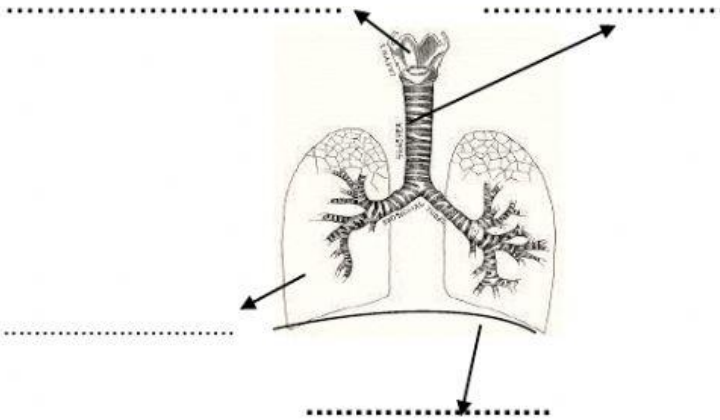
أعضاء الجهاز التنفسي

-الرّئتان – عضلة الحجاب الحاجز-

الحنجرة – المريء – القصبة الهوائية

مع1

التعليمة 4 : أسحب اسم العضو المطابق لإشارة السهم .



الحجاب الحاجز

القصبة الهوائية

الحنجرة

الرّئة

مع1

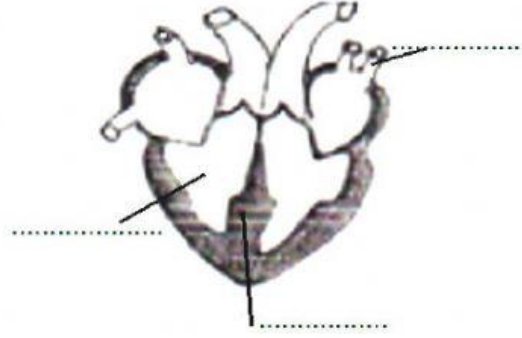
التعليمة 5: أعد كتابة الإفادة التالية و أصلح الخطأ .

• يتم ضخّ الدّم داخل الجسم بواسطة الرّئتين .

يتمّ ضخّ الدّم داخل الجسم بواسطة

مع3

التعليمة 6: أكتب أجزاء القلب المشار إليها في الرسم



مع 1

التعليمة 7: أكمل بما يناسب

يمثل الرسم الدّورة الدّمويّة



مع 2

التعليمة 8 : أعيد كتابة الإفادة التالية و أصلح الخطأ .

• الأوردة تنقل الدّم من القلب إلى أعضاء الجسم .

مع 3

التعليمة 9:أشاهد مقطع الفيديو أكمل بما يناسب :



عند الشّهيق الهواء إلى الرّئتين فالصدر .

عند الزّفير الهواء من الرّئتين فالصدر .

مع 2

السند 2 : تعب السيد منير و شعر بألم في صدره فزار الطبيب لقد أصيب بالتهاب حاد في الحنجرة. نصحته زينب بالإقلاع عن التدخين و ذكرت له مضارّه كما نصحته بممارسة الرياضة في الهواء الطلق.

التعليمة 1 : أصل بما يناسب

يساهم في تنقية الهواء	التدخين
تنشط الدورة الدموية	الاكثار من المساحات الخضراء
يقينا من العدوى بفيروس كورونا	ممارسة الرياضة
يتسبب في الإصابة بسرطان الرئة	ارتداء الكمامة والتباعد الجسدي

مع 1

السند 3 : أخذت زينب تمارس الرياضة وتقوم بحركات مختلفة تعثرت زينب فسقطت على الأرض و أخذت تبكي بسبب ألم في طرفها العلوي . أخذها والدها إلى الطبيب فوراً. عادت زينب وهي تمسك بوالدها بيد واليد الأخرى في جبيرة من الجبس:

التمرين 7



التعليمة: أكمل بما يناسب مما يلي : انبساط / انعطاف

* اليد التي يمسك بها الأب ابنته في حالة

* اليد التي تمسك بها البنت والدها في حالة

--	--

مع 1

السند 4 : قالت زينب لوالدها "لقد أصبت بكسر في المفاصل"

التعليمة 1 : أصلح الخطأ في ما قالته زينب و أعيد كتابته.

لقد أصبت بكسر في

--

مع 3

التعليمة 2 : أربط بما يناسب

* عند الإصابة بكسر مفتوح

يرز طرف العظم المكسور *

* عند الإصابة بكسر مغلق

--

مع 1

