

FICHA DE METACOGNICIÓN
(PROCESO)

❖ **TÍTULO DE LA SESIÓN:** "Practicamos en familia un estilo de vida saludable"

❖ **ÁREA:** Ciencia

NIVEL: Primaria

FECHA: 23/04/21

❖ **DOCENTE:** **GRADO:** 1° **SECCIÓN:**

❖ **ESTUDIANTE:**

.....

1. Marca con una X ¿Cómo te estás sintiendo en este proyecto?

☐☐☐

Triste

Contento

Molesto

2. Elige la imagen que te recuerda cómo cuidarnos en familia en estos tiempos de pandemia.



3. Relaciona los remedios naturales de los que hemos hablado hasta ahora en este proyecto.



Ejercicios



Luz solar



Agua



Alimentación
saludable



Aire puro



Temperancia



Descanso