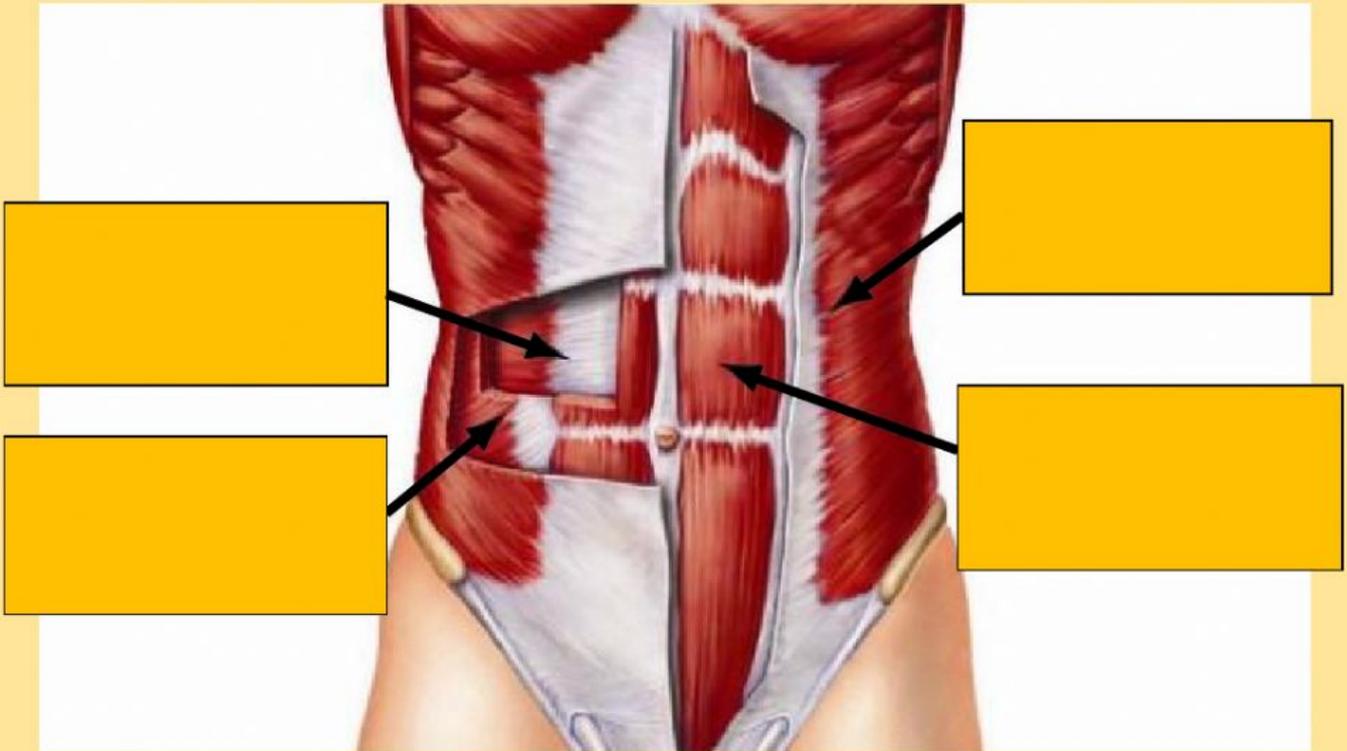


MÚSCULOS DEL ABDOMEN

EJERCICIO 1: Arrastra cada músculo a su lugar correspondiente:

MÚSCULO OBLICUO INTERNO	MÚSCULO OBLICUO EXTERNO	MÚSCULO RECTO ABDOMINAL	MÚSCULO ABDOMINAL TRANSVERSO
-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------------



EJERCICIO 2: Une con flechas cada músculo con su localización o función:

MÚSCULO OBLICUO INTERNO

Es el responsable del movimiento con el que acercas las costillas al pubis. Está fijado al esternón y conecta con el pubis.

MÚSCULO OBLICUO EXTERNO

Discurre por debajo de los oblicuos y va desde las últimas costillas al pubis. Su función primordial es contraer y tensar la pared abdominal.

ABDOMINAL TRANSVERSO

Parten de las costillas inferiores en diagonal y conectan con la pelvis y el pubis.

RECTO ABDOMINAL

Se localiza debajo del oblicuo externo y los cruza en diagonal.

Nombre: _____ Curso: _____