

कोरोना वायरस के प्रति जागरूकता की परख

1. कोरोना वायरस से बचने के लिए कौन सी सावधानियां बरतने की जरूरत है?

- a. छींक आने पर अपनी नाक और मुंह ढक कर रखें
- b. मास्क हमेशा लगाकर रखें
- c. अपने आहार में अधिक लहसुन शामिल करें

- d. लोगों से मिलते वक़्त 2 गज दूरी बनाकर रखें
- e. हर घंटे के बाद अपने हाथ साबुन से धोएं.

2. नॉवेल कोरोना वायरस के कुछ हल्के लक्षण क्या हो सकते हैं?

- a. बुखार
- b. खाँसी
- c. सांस की तकलीफ

- d. उपरोक्त सभी

3. इनमें से कौन सी गतिविधि कोरोना वायरस के संक्रमण के जोखिम को बढ़ा सकती है?

- a. घर का सामान लाते वक़्त
- b. ब्यूटी पार्लर जाते वक़्त
- c. परिवार के साथ डिनर करने पर

- d. भीड़-भाड़ वाले इलाके में जाने पर

4. आपको भी कोरोना वायरस हो सकता है, अगर आप कोरोना वायरस पॉज़िटिव व्यक्ति से...

- a. आधे घंटे पहले मिले
- b. एक घंटे पहले मिले
- c. एक दिन पहले मिले

- d. 14 दिन पहले मिले
- e. इनमें से सभी मामलों में

5. अगर आप स्वस्थ हैं तो आपको मास्क पहनने की जरूरत कब पड़ेगी?

- a. जब हॉस्पिटल जाएं
- b. जब भी बाहर जाएं

- c. जब भी किसी कोरोना मरीज के पास जाएं
- d. कभी नहीं

6. कोरोना वायरस के प्रकोप के समय इनमें से क्या बिल्कुल नहीं करना है?

- a. हाथ मिलाना
- b. आंख, नाक मुंह पर बार बार हाथ लगाना

- c. गले मिलना
- d. इनमें से सभी

7. कोरोना वायरस से बचने के लिए क्वारेंटाइन (एकांतवास) का समय कितना है?

- a. 10 दिन
- b. 12 दिन

- c. 14 दिन
- d. 16 दिन

8. सोशल डिस्टेंसिंग करते समय लोगों से कम से कम कितनी दूरी बनानी चाहिए?

- a. 4 मीटर
- b. 3 मीटर

- c. 1 मीटर
- d. 5 मीटर