



Completa o texto com o Pretérito perfeito.

A Bárbara _____ (preparar) um almoço muito bom!
Primeiro ela _____ (comprar) todos os ingredientes.
_____ (pensar) arranjar todos os ingredientes no
comércio local para ajudar a economia da sua localidade. Ela
_____ (contactar) alguns agricultores locais que lhe
_____ (deixar) os legumes todos em casa na hora
combinada. Na peixaria da D. Fernanda, _____
(encomendar) o peixe. _____ (aproveitar) para comprar
ovos frescos. Quando _____ (juntar) todos os
ingredientes, a Bárbara _____ (começar) a cozinhar.
Primeiro _____ (lavar) e _____ (cortar) as
batatas em pequenos quadrados e _____ -as (colocar)
num tacho com água e sal e _____ (deixar) cozer um
pouco.





Depois, _____ (cortar) a cebola em meias luas e
_____ (tapar) o fundo do tabuleiro com elas; depois
_____ (descascar) o alho e _____ -o (cortar)
em pedaços bem pequenos e, em seguida, _____
(juntar) uma folha de louro e _____ (acrescentar) um
pouco de piripiri.

A D. Fernanda _____ (escamar) o peixe muito bem. A
Bárbara só o _____ (lavar) e _____
(temperar) com sal. Depois, _____ (colocar) o peixe em
cima da cama de cebola e _____ (espalhar) um pouco de
pimentão doce sobre tudo.

A Bárbara _____ (deixar) as batatas ferverem apenas
cinco minutos. _____ (apagar) o fogão e escoadou a água.
Depois _____ -as (colocar) em volta do peixe.





_____ (espalhar) algum pimentão doce sobre as batatas e

_____ (enfeitar) o tabuleiro com alguns pés de salsa.

Finalmente, _____ (regar) tudo com azeite e

_____ (levar) ao forno. _____ (deixar)

cozinhar durante meia hora. _____ (ficar) maravilhoso!

Para sobremesa, a Bárbara _____ (preparar) uma coisa

simples e muito saudável. _____ (esmagar) abacates e

bananas e _____ (misturar) tudo. Depois

_____ (juntar) um pouco de stevia e _____

(polvilhar) com um pouco de raspas de chocolate. _____

(enfeitar) com frutos vermelhos. Simples e muito saboroso!

