

3 Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego

Cele lekcji: Poznasz etapy cyklu miesięczkowego. Określisz fazy płodności i bezpłodności w cyklu miesięczkowym.

Na dobry początek

1 Dokończ zdanie. Wybierz odpowiedź spośród podanych.

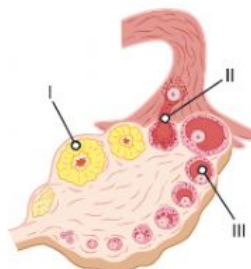
Cykl miesięczkowy

- A. jest regulowany wyłącznie przez hormony przysadki.
- B. jest regulowany wyłącznie przez hormony jajnika.
- C. jest regulowany przez hormony przysadki i jajnika.
- D. nie jest regulowany przez hormony.

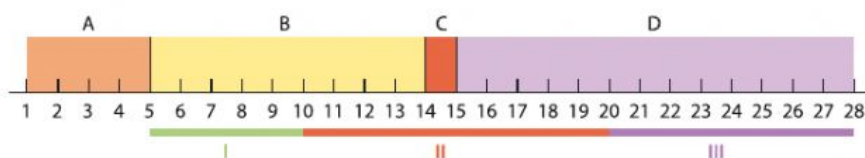
2 Wybierz poprawne dokończenie zdania A, B lub C i jego uzasadnienie 1., 2. albo 3.

Fazę rozwoju pęcherzyka, w której może dojść do zapłodnienia, oznaczono na rysunku numerem

A.	I.,	ponieważ	1.	w tej fazie jest widoczne ciało żółte.
B.	II.,		2.	w tej fazie jest widoczny pęcherzyk z komórką jajową.
C.	III.,		3.	w tej fazie jest widoczne jajczkowanie.



3 Schemat obrazuje kolejne etapy cyklu miesięczkowego (A–D).



a) Przyporządkuj etapom cyklu miesięczkowego odpowiednie litery ze schematu (A–D).

uwolnienie komórki jajowej – _____

krwawienie miesięczne – _____

tworzenie się ciała żółtego – _____

dojrzewanie pęcherzyka jajnikowego – _____

b) Określ płodność w poszczególnych dniach cyklu oznaczonych na schemacie numerami I–III.

dni płodne – _____

dni względnie niepłodne – _____

dni niepłodne – _____

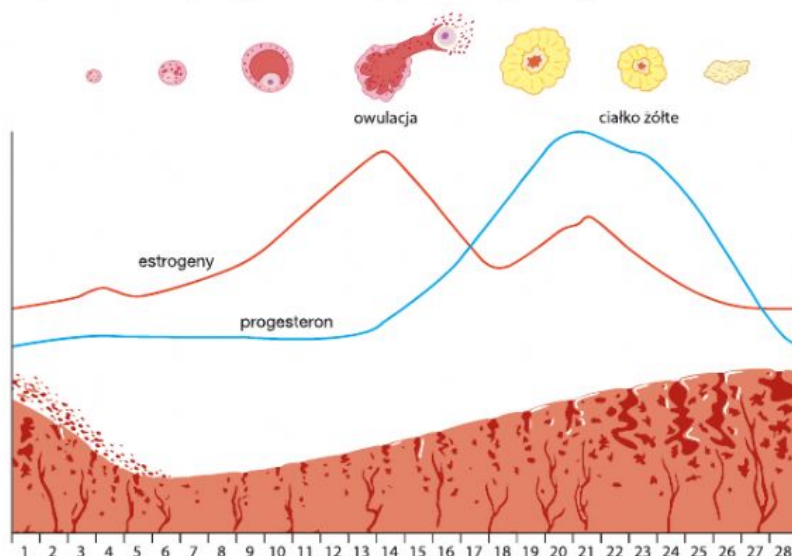
- 4 Pani X zaznaczyła w kalendarzyku dni swoich miesiączek w dwóch kolejnych miesiącach.

Lipiec							Sierpień						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
					1	2	1	×	×	×	×	×	7
4	×	×	×	×	×	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

Określ, w który dzień lipca u Pani X najprawdopodobniej wystąpiła owulacja. Podaj przybliżony zakres dni płodnych.

owulacja – _____ dni płodne – _____

- 5 Rysunek przedstawia regulację hormonalną cyklu miesięczkowego.



Na podstawie rysunku ocen prawdziwość stwierdzeń. Wybierz P, jeśli stwierdzenie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

1.	Przed miesiączką ilość progesteronu i estrogenów się obniża.	P	F
2.	Poziom progesteronu wzrasta dopiero po owulacji.	P	F
3.	Estrogeny mają najwyższy poziom w momencie powstania ciała żółtego.	P	F

Zapamiętaj!

- Cykl miesięczkowy to cykliczne, regulowane hormonalnie zmiany w organizmie kobiety przygotowujące ją do ewentualnej ciąży.

Zachodzą one głównie w obrębie błony śluzowej macicy i jajników. Cykl miesięczkowy trwa zwykle 26–34 dni.