

EDUCACIÓN EMOCIONAL 2

1 ¿Qué expresa cada emoción? Marca.



alegría

☐ Estoy muy contenta.

☐ Estoy muy aburrida.

☐ ¡Qué rabia!

☐ Me alegro mucho.



enfado



tristeza

☐ ¡Qué pena!

☐ Me he divertido mucho.

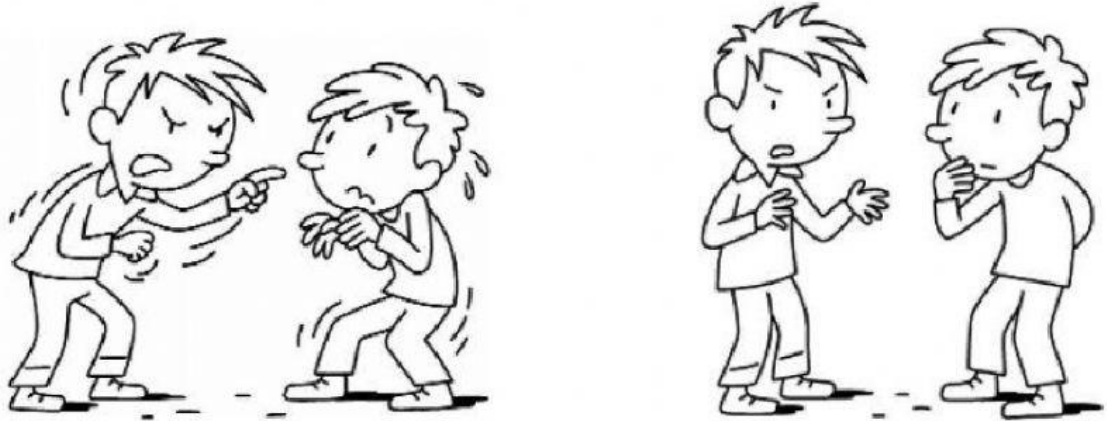
☐ Estoy cansado.

☐ Estoy asustado.



miedo

- 1 ¿Quién está expresando su enfado de forma adecuada? Colorea la escena.



- 2 Marca la mejor manera de expresar tu enfado.

- ☐ Chillando y molestando a los demás.
- ☐ Hablando y diciendo lo que me ocurre.