Augļu salāti

Фруктовый салат — это очень простое, сытное и в то же время полезное блюдо. С фруктовым салатом в твой организм попадёт масса полезных витаминов и микроэлементов. Это блюдо может стать отличным завтраком, ужином или перекусом в середине дня.

LIVEWORKSHEETS

Попробуй приготовить самостоятельно фруктовый салат.

Ты можешь придумать рецепт сам, используя фрукты, которые тебе нравятся. А можешь воспользоваться рецептами, которые найдёшь здесь.

Как приготовить фруктовый салат.

Darbam nepieciešams:

- Ābols
- Banāns
- Bumbieris
- Kīvi
- Zemenes
- Grieķu jogurts -150 gr

Pagatavošana:

1. Подготовь все необходимые ингредиенты. Фрукты и ягоды хорошо помой, обсуши бумажным полотенцем.

LIVEWORKSHEETS

2. Яблоко и грушу очисти от сердцевины, нарежь небольшими кусочками и выложи в салатник.

3. Киви очисти, нарежь, добавь в салат.

4. Следом отправь кусочки очищенного банана и кусочки клубники.

LIVEWORKSHEETS

5. Всё аккуратно перемешай.

В прозрачные стаканы положи йогурт, сверху салат. Укрась ягодкой клубники.

Приятного аппетита!

Не забудь до 30 апреля прислать мне в Mykoob фотографию своей работы.

Larisa Žavoronoka

RIGAS 89.VSK

LIVEWORKSHEETS