

¡A COMER!



¿Cuánto hemos aprendido?

/Miss Paulette /5° Básico

Completa con la palabra faltante: Recuerda empezar a escribir con mayúscula, aunque esté en medio de la frase. ¡No olvides los tildes!

		El almidón es un tipo de que pertenece a la familia de los carbohidratos. El almidón se encuentra presente en el que usamos por ejemplo para el sushi.
		El es una sustancia que transporta grasas por el torrente sanguíneo. Existen..... tipos distintos de colesterol: que es el bueno y que es el malo.
		Las frutas son ricas en 2 tipos de azúcares, principalmente, pero también
		Los embutidos son altos en grasas las cuales son dañinas ya que aumentan el colesterol que es colesterol
		Las frituras son altas en grasas las cuales son las más dañinas, ya que aumentan el colesterol que es el colesterol y disminuyen el colesterol que es el colesterol

	El pescado es alto en grasas..... las cuales son ya que ayudan a aumentar el colesterol que es el colesterol
	La sal debe ser consumida en cantidades. La sal sirve para regular los impulsos y el funcionamiento de los También la sal regula la concentración de en el cuerpo.