



أَذْكُرِ الْوَقْتَ الْمَوْصَحَ لِلنَّشَاطِ، وَاكْتُبِيهِ، حَوْطَ صَبَاحًا أَوْ مَسَاءً.

1. حِصَّةُ الْفُنُونِ



صَبَاحًا
مَسَاءً



2. الدَّهَابُ إِلَى النَّوْمِ



صَبَاحًا
مَسَاءً



3. اللَّعِبُ بَعْدَ الْمَدْرَسَةِ



صَبَاحًا
مَسَاءً

