BASKETBAL - pravidla

Doplň do textu:

driblingu	*vystřelit*	*obroučky*	*držet*	*2*	*středovém kruhu*	
4	*rukama*	*náhradník*	*házet*		*stát*	*bodů*

CHARAKTERISTIKA HRY

Basketbal hrají _____ družstva o _____ hráčích na každé straně, tito hráči mohou při přerušení hry libovolně střídat.

Cílem je hodit míč do soupeřova koše a zabránit soupeři, aby získal míč pod kontrolu nebo dosáhl koše. V basketbale se hraje míčem pouze _____. Míč se může_____, přihrávat, odrážet, kutálet nebo driblovat v kterémkoliv směru. Čas utkání se skládá ze 4 období po 10 minutách čistého času. Přestávky mezi jednotlivými obdobími trvají 2 minuty, poločasová přestávka je 15 minut (mezi druhým a třetím obdobím). V případě nerozhodného stavu se nastavuje 5 minut. Vítězí mužstvo, které nastřílí soupeři více _____ v časovém limitu 4 x 10 minut čistého času.

HRA

Utkání začíná rozskokem na _____, kdy rozhodčí vhodí míč mezi dva soupeřící hráče. Samotnou hru řídí dva rozhodčí, kteří nařizují tresty za chyby hráčů, dávají pokyny náhradníkům pro vstup na hřiště. Družstvo, které má míč, se nesmí zdržovat na své polovině déle než 8 vteřin. Po překročení půlící čáry hřiště se útočící družstvo nesmí vrátit na svou polovinu, jinak je to chyba a míč dostává soupeř. Každá akce útočícího družstva má na zakončení 24 vteřin. Pokud družstvo nestihne za těchto 24 vteřin dát koš, zazní zvukový signál pro 24 vteřin a míč získává soupeř. Hráč v basketbale se může pohybovat pouze pomocí _____. Při němž hráč jednou rukou odráží míč od podlahy. Pokud hráč z driblingu chytí míč oběma rukama, musí _____ a již se nesmí rozběhnout dále s míčem, v tomto případě musí _____ nebo přihrávat spoluhráči. Pokud mužstvo dá koš, jeho soupeř rozehrává pod košem a za čárou, přihrávkou do hřiště na spoluhráče. A tímto začíná nová akce soupeře. Hráč nesmí soupeře blokovat, strkat, _____, prorážet, nastavit mu nohu, jakýmkoli způsobem mu bránit v pohybu, ani užívat hrubé nebo násilné hry. Pokud se hráč dopustí takovéto chyby a bude odpískána, je to osobní chyba. Technická chyba je chyba, která není způsobena dotykem se soupeřem. Hráč, který se v utkání dopustil již 5 osobních nebo technických chyb, musí ze hry odstoupit a nastupuje za něho _____.

BODY

Koše je dosaženo, když míč propadne košem, či dokonce nejmenší část jeho objemu je uvnitř _____.

Koš se započítává takto:

- Koš z trestného hodu se počítá za jeden bod.
- Koš z dvoubodového území se počítá za dva body.

LIVEWORKSHEETS

- Koš z tříbodového území se počítá za tři body.

LIVEWORKSHEETS