Food for Sport. p. 92 SB

Рассмотри меню правильного питания. Назови продукты. Наведи мышку на слова и прослушай их произношение (функция прослушивания произношения доступна только в браузере Chrome). Затем соотнеси их с картинками, перетаскивая мышью.

Which of them do you eat/drink most often?

Ознакомься со словами к тексту. Прослушай их произношение (функция прослушивания произношения доступна только в браузере Chrome). Поработай с Vocabulary на стр. 162 в учебнике. Соотнеси слова, прочерчивая соединительную линию мышкой.

carbohydrate (n) /ˌkɑːbəʊˈhaɪdreɪt/	молочный продукт
dairy product (n) /ˈdeəri ˌprɒdʌkt/	топливо
dehydrated (adj) /diːhaɪˈdreɪtɪd/	углевод
fuel (n) /ˈfjuːəl/	в хорошей форме
in good shape (phr)	мускула/мышца
muscle (n) /ˈmʌsəl/	хранить
repair (v) /rɪˈpeə/	обезвоженный
store (v) /stɔː/	чинить/восстанавливать

Task 1. Прочитай текст Food for Sport. p. 92 SB. Затем прослушай аудио к тексту. Отметь выражения ниже *T* (true), *F* (false) или *DS* (doesn't say).

LIVEWORKSHEETS

1 Sports help you stay fit and healthy.

2 Certain sports require certain foods.

3 Sugar and bread strengthen an athlete's muscles.

4 Eating meat helps an athlete to have energy.

5 An athlete mustn't drink any water during exercise.

6 Drinks that contain sugar can destroy your teeth.

Task 2. Послушай Пола, профессионального пловца, и дополни его меню словами ниже перетаскивая их мышью.

egg | tomatoes | chicken | beef

bananas | potatoes | pasta | cheese

sugar | yoghurt | pizza | apples

Breakfast

Three 1) _____ sandwiches with 2) _____ ;

One bowl of 3) _____ topped with strawberries and 4) _____ ;

Four slices of bread topped with 5) _____ ; one glass of orange juice.

Lunch

One plate of 6) _____ with tomato sauce;

Two 7) _____ burgers with cheese, lettuce and 8) _____ ;

Two bottles of a sports drink.

Dinner

Five pieces of roast 9) _____ ;

two baked 10) _____ ;

Seven slices of cheese 11) _____ ;

two 12) _____ .

LOADING 00:00.000

Task 3. Устно.
Now, tell what Paul eats every day.

For breakfast, Paul eats ... . Then, at lunch, he has ... . Finally, he eats ... for dinner.

LIVEWORKSHEETS