

EVALUACIÓN DE SOCIALES Y NATURALES

1. LOS ALIMENTOS SEGÚN SU FUNCIÓN SON:

- ☐ Frutas, verdura, cereales.
- ☐ Proteínas, fibras, grasas
- ☐ Energéticos, constructores, reguladores

2. LOS ALIMENTOS SEGÚN SU ORIGEN SE CLASIFICAN EN:

- ☐ Animal, vegetal y mineral
- ☐ Proteínas, fibras, grasas
- ☐ Energéticos, constructores, reguladores

3. APAREA CADA GRUPO DE ALIMENTOS.

Tomate, frutillas, acelga	Cereales
Garbanzo, maíz, trigo	Lácteos
Carne de res, pescado, pollo	Frutas y verduras
Leche, queso, mantequilla	Carnes

4. LAS PROTEÍNAS SON PARTE DE LA CLASIFICACION DE ALIMENTOS SEGÚN:

- ☐ Su origen
- ☐ Sus nutrientes
- ☐ Su función

5. ¿QUÉ ALIMENTOS PUEDEN FUNCIONAR COMO REGULADORES?

- ☐ Carnes, huevo y pescado
- ☐ Frejol, trigo, yuca
- ☐ Acelga, zanahoria, tomate.

6. EN EL SIGUIENTE MAPA DE BOLIVIA, ARRASTRA EL NOMBRE DE CADA DEPARTAMENTO Y APAREA CON UN CULTIVO PRINCIPAL PARA CADA DEPARTAMENTO

PANDO

BENI

SANTA CRUZ

COCHABAMABA

TARIJA

CHUQUISACA

LA PAZ

ORURO

POTOSI

