

PRACTICE: Los alimentos

1. Observa las imágenes y escribe a qué tipo de alimento corresponden.







2. Escribe V (verdadero) o F (falso); según corresponda:

El **huevo** es un alimento energético.()

La **harina** es un alimento constructor.()

1. Unir con una línea según corresponda.

Huevo, leche. pescado,

Alimentos Energéticos

Apio, lechuga. sandía,

Alimentos Constructores

Harinas, chocolate. grasas,

Alimentos Reguladores

2. Completa las frases:

- Diariamente debemos consumir productos lácteos como el _____ o yogurt. Algunos días conviene comer carne blanca como el pollo o _____.

3. Selecciona la respuesta correcta:

✓ Las frutas y verduras son alimentos de tipo:

✓ El huevo, la leche y la mantequilla son alimentos de tipo: