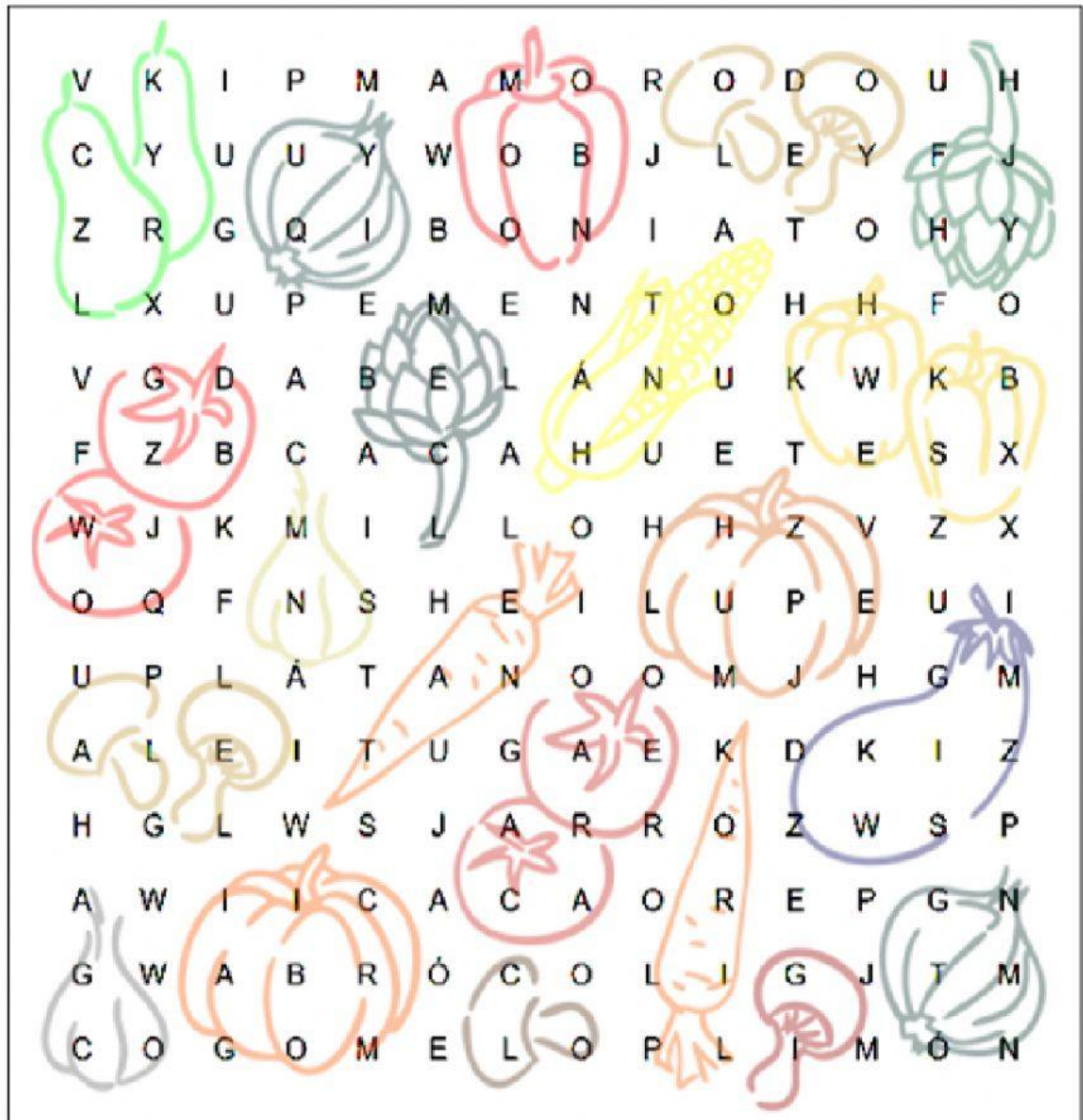


Sopa de letras dos alimentos



1. Froita de cor vermello de tamaño pequeno e que é rico en Vitamina C, ácido fólico, potasio e fibra: _____
2. Amarelo por fóra, branco por dentro, tes que pelalo para comelo. É unha gran fonte de potasio: _____
3. Non teño cabeza, pero levo chapeu. Sen pés mantéñome ergueito. Nos bosques aglomérome. Polos trasnos son moi querido. Son un fungo e unha das miñas maiores virtudes é estar cheo de potasio e proteína: _____
4. Son a miniatura da árbore máis grande e frondosa que poidas imaxinar. As miñas follas son flores amarelas e se entras no tronco son moi tenro. Canto menos me cociñes, máis nutrientes como o calcio podo achegar: _____
5. Crocante e saborosa con aceite nas túas ensaladas estarei, son verde pero canto máis escura máis che aportarei: _____
6. Por abe comeza o meu nome e segue coa palabra pola que lle dan nome ao pelaxe das ovelas. O que non acerte o meu nome, é porque non presta atención. Din que son un froito seco e ademais son unha fonte natural de proteínas, graxas e varias vitaminas: _____
7. Teño ollos e non vexo, crieime baixo a terra, pódeme comer asado, frito ou como queiras. Pista: son un tubérculo que contén moita fibra e Vitamina A. Quen son?: _____
8. Teño pé pero só no meu alcume; por moi listo que sexas, creo que non acertarás. Podo ser de varias cores e teño moita Vitamina C. Quen son?: _____
9. Existo de moitas formas, en barra/tableta, en pó e en bebida; canto máis escuro máis propiedades e enerxía achego: _____
10. Son un cereal en forma de gran de cor branca, redondo, moi pequeniño e achego moitos hidratos de carbono: _____
11. Non son unha ave, pero dos meus ovos fánse flocos de millo para comer no cine:

12. É algo amarelo pero non é unha luz, é un froito cítrico moi ácido que posúe Vitamina C:

13. Adoitamos ser dous irmáns nunha cascariña oca, podemos estar tostados, salgados e en manteiga tamén. Temos moitas proteínas e potasio: _____