

Τι προσφέρει ένας εθελοντής ;

Τοποθέτησε στη σωστή ομάδα

φαγητό , αίμα, διάβασμα βιβλίων,  
ρούχα, χρήματα, όργανα, πλύσιμο  
ρούχων, μαλλιά, σπίτι, καθαριότητα  
πάρκου, παπούτσια, παρέα σε  
ηλικιωμένους , μυελό των οστών .

1. Υλικά αγαθά

2. Υπηρεσίες

3. Κάτι από τον εαυτό του