

EDUCACIÓ FÍSICA

HANDBOL

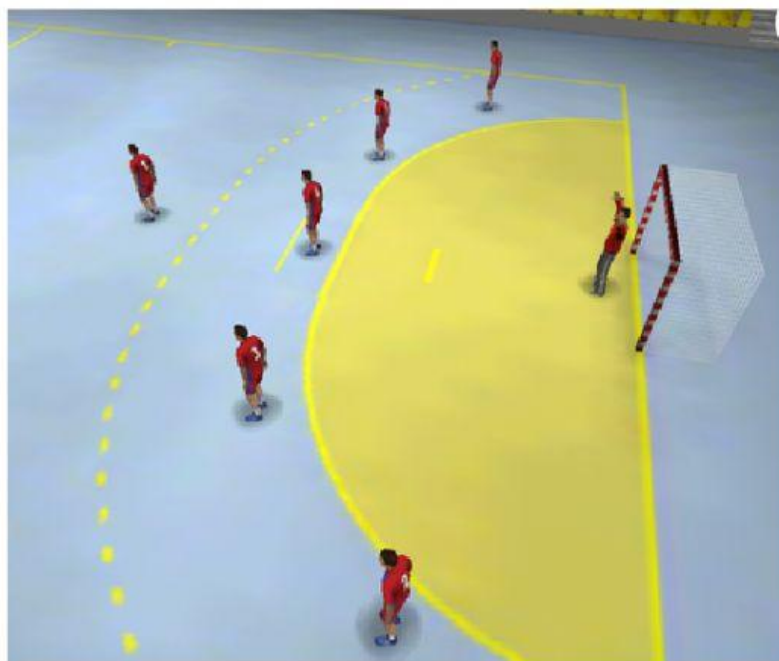


1. Quan tinc la pilota a les mans puc:
 - a) Fer tres passes, botar-la i tornar a fer tres passes.
 - b) Fer botar la pilota, agafar-la i tornar a fer-la botar les vegades que vulgui.
 - c) Passar la pilota només en la direcció de la porteria on marquem
2. Quan defensem, per recuperar la pilota podem:
 - a) Empènyer i agafar al contrari si no li provocho lesió.
 - b) Tallar una passada del contrari.
 - c) Trepitjar l'àrea del porter un màxim de 3 segons.
3. Dins de l'àrea de porteria pot haver:
 - a) Només el porter
 - b) Els defensors si no estan més de 3 segons i el porter
 - c) Qualsevol jugador un màxim de 3 segons i el porter.
4. Quants jugadors té un equip d'handbol al camp ?
 - a) 6 jugadors més el porter
 - b) 7 jugadors més el porter
 - c) 5 jugadors més el porter
5. Si faig botar la pilota i després l'agafo puc:
 - a) Tornar a fer-la botar, passar-la o llançar a porteria
 - b) Fer tres passes més, passar-la o llançar a porteria
 - c) Només puc passar-la o llançar a porteria
6. S'assenyalarà un penalt quan:
 - a) Un jugador atacant entri a l'àrea de porteria
 - b) Un jugador defensor cometi una falta a un atacant en clara situació de gol
 - c) El porter surti de l'àrea de porteria.
7. Les faltes es:
 - a) Treuen des de la banda més propera al lloc de la falta
 - b) Es treuen des del mateix lloc on s'han comès
 - c) Es treuen després que l'àrbitre ho autoritzi amb el xiulet

8. Es comet córner quan:

- a) El porter és el darrer a tocar la pilota i aquesta surt per la línia de fons
- b) Un defensor és el darrer a tocar la pilota i aquesta surt per la línia de fons
- c) En els dos casos anteriors

9. Col·loca el nom a les posicions que corresponguin.

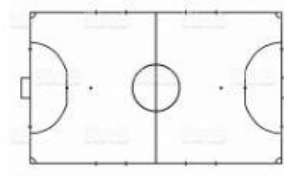


Central
Pivot
Extrem dret
Extrem esquerra
Lateral dret
Lateral esquerra
Línea de 9m o cop franc
Línea de 6m o àrea del porter

10. Quant dura un partit?

- a) Dos temps de 30 minuts amb un descans de 10 minuts
- b) 4 temps de 10 minuts cada un
- c) Dos temps de 20 minuts amb un descans de 5 minuts

11. Quin d'aquests camps és de handbol?



12. El cop franc és un llançament des de la línia de 9 metres i es realitza quan:

- a) La falta s'ha comès entre les línies de 9m i l'àrea de porteria.
- b) Quan un defensor impedeix un gol des de dintre de l'àrea de porteria.
- c) Quan el porter comet una infracció

13. Quina opció és incorrecta?

- a) El servei de banda es fa trepitjant la línia.
- b) Per treure una falta cal esperar que l'àrbitre ho indiqui amb el xiulet
- c) El porter no pot sortir de la seva àrea.

14. Es considera infracció:

- a) Passar la pilota a un company que estigui en posició més endarrerida que tu.
- b) Estar en possessió de la pilota més de 3 segons sense realitzar acció
- c) Quan el porter passa la pilota a un jugador que està a l'altre camp.

15. El porter pot:

- a) Rebre un passe d'un defensor del seu equip
- b) Aturar un gol provocant falta si està dintre de la zona de cop franc sense que sigui infracció.
- c) Fer passos o dobles si està dins de la seva àrea